

14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
11-km-Lauf									
Weiblich									
1.	477	Janzen, Lina		2010	WJ	1.	TUS Herchen	4:41	51:32
2.	437	Lips, Daniela		1979	W45	1.	GreenGate	5:05	56:04
3.	480	Jung, Isabel		1991	W35	1.	(Eitorf)	5:07	56:28
4.	442	Asbach, Karina		1985	W40	1.	Laufftreff Fluterschen	5:08	56:33
5.	444	Ittenbach, Jeannette		1977	W45	2.	Laufftreff Fluterschen	5:08	56:36
6.	506	Hedwig, Diana		1983	W40	2.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	5:08	56:37
7.	515	Hertling, Kerstin		1971	W55	1.	(Köln)	5:10	57:01
8.	456	Musiol, Runa		1982	W40	3.	(Nümbrecht)	5:10	57:01
9.	519	Bischoff, Elke		1959	W65	1.	(Windeck)	5:11	57:03
10.	504	Pershin, Svetlana		1982	W40	4.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	5:11	57:03
11.	467	Hempel, Franzl		1982	W40	5.	(Windeck)	5:14	57:43
12.	421	Bartholomé, Eva		1986	W40	6.	Cocktailsocks	5:15	57:49
13.	439	Rietzschel, Tina		1985	W40	7.	SSF Bonn	5:15	57:51
14.	513	Russo, Celine		1997	W	1.	-	5:15	57:53
15.	422	Walterscheid, Annika		1988	W35	2.	Cocktailsocks	5:16	58:04
16.	472	Winkler, Eileen		1989	W35	3.	(Windeck)	5:17	58:16
17.	409	Schäfer, Franzl		1987	W35	4.	(Betzdorf)	5:24	59:26
18.	474	Krautscheid, Kirsten		1999	W	2.	WMV	5:24	59:29
19.	425	Pelz, Sarah		2004	WJ	1.	(Ruppichterorth)	5:27	1:00:06
20.	561	Porombka, Laura		1997	W	3.	Rückenzentrum Windeck	5:35	1:01:28
21.	466	Winter, Ramona		1990	W35	5.	Laufftreff Puderbach	5:38	1:02:07
22.	559	Sommer, Ellen		1986	W40	8.	Rückenzentrum Windeck	5:40	1:02:27
23.	510	Uerdingen, Lina		2010	WJ	2.	(53797 Lohmar)	5:40	1:02:31
24.	560	Hoffmann, Anna		1985	W40	9.	Rückenzentrum Windeck	5:41	1:02:32
25.	484	Mohrmann, Ina		1970	W55	2.	rhenag	5:42	1:02:43
26.	441	Becher, Amelie		1994	W30	1.	(Asbach)	5:45	1:03:21
27.	459	Wroz, Dagmar		1956	W70	1.	(Siegburg)	5:47	1:03:41
28.	447	Schumacher, Sabine		1973	W50	1.	Laufftreff Fluterschen	5:50	1:04:17
29.	529	Kusminich, Ekaterina		1980	W45	3.	Eitorf	5:51	1:04:30
30.	434	Herdle, Jessica		1990	W35	6.	GreenGate	5:53	1:04:47
31.	431	Kachel, Sabrina		1982	W40	10.	GreenGate	5:57	1:05:34
32.	498	Derscheid, Emilia		2010	WJ	3.	(Eitorf)	6:07	1:07:18
33.	402	Schütz, Andrea		1969	W55	3.	(Lohmar)	6:13	1:08:33
34.	509	Schiefen, Nina		2003	W	4.	Zatopek Eitorf	6:21	1:09:56
35.	532	Cardoso, Sarah		1983	W40	11.	(Eitorf)	6:28	1:11:16
36.	551	Barrig, Hannah		2009	WJ	4.	(Eitorf)	6:29	1:11:24
37.	492	Köhnen, Nicole		1985	W40	12.	Steinkauz	6:36	1:12:40



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

11-km-Lauf

Weiblich

38.	557	Patt-Bohlscheid, Susanne		1970	W55	4.	CCG Halft-Mühleip	6:40	1:13:22
39.	489	Kresimon, Nathalie		1985	W40	13.	(Reichshof)	6:43	1:14:03
40.	462	Sitner, Annalina		2000	W	5.	Die Gang	6:56	1:16:21
41.	556	Frömel, Selina		1999	W	6.	(Windeck)	7:01	1:17:13
42.	69	Kroeker, Lydia		1981	W45	1.	August-Sander-Schule	7:04	1:17:50
43.	426	Schütz, Jessica		1995	W30	2.	(Windeck)	7:47	1:25:39
44.	553	Rosenthal, Sarah		2005	WJ	2.	(Morsbach)	7:47	1:25:40
45.	463	Becker, Xenja		2008	WJ	1.	Die Gang	7:55	1:27:15
46.	469	Berlin, Elena		1980	W45	4.	August-Sander-Schule	8:21	1:31:53

Männlich

1.	550	Braun, Alexander		2001	M	1.	Milers Colonia 2020	3:15	35:55
2.	512	Russo, Luciano		1993	M30	1.	-	3:42	40:50
3.	452	Harperath, Michel		1996	M30	2.	Feine Weine Windeck	3:44	41:15
4.	438	Derscheid, Luis		2003	M	2.	GreenGate	3:47	41:41
5.	414	Auerbach, Noah		2008	MJ	1.	BGH Windeck	3:59	43:56
6.	476	Janzen, Eugen		1983	M40	1.	TUS Herchen	3:59	44:00
7.	428	Maurer, David		1995	M30	3.	(Windeck)	4:04	44:55
8.	517	Gerhards, Tim		1991	M35	1.	(Wiehl)	4:06	45:11
9.	503	Schweigert, Matthias		1979	M45	1.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	4:08	45:31
10.	497	Hemmersbach, Stephan		1978	M45	2.	LAZ Rhein-Sieg	4:11	46:08
11.	534	Siebert, Phil		2007	MJ	2.	Sieberts	4:12	46:21
12.	449	De Groot, Jurgen		2002	M	3.	AT-NUM	4:15	46:48
13.	535	Siebert, Nick		2012	MJ	1.	Sieberts	4:26	48:49
14.	505	Weber, Michael		1965	M60	1.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	4:26	48:52
15.	499	Hellmann, Andreas		1978	M45	3.	LAZ Rhein-Sieg	4:27	49:01
16.	555	Scheerer, Nico		1996	M30	4.	(Waldbröl)	4:29	49:27
17.	521	Diehl, Christoph		1978	M45	4.	LAZ	4:29	49:29
18.	522	Comeyne, Luca		2009	MJ	1.	(WINDECK)	4:32	49:56
19.	518	Weniger, Sebastian		1977	M45	5.	(Gummersbach)	4:32	50:01
20.	502	Keller, Pascal		1999	M	4.	(Windeck)	4:34	50:21
21.	524	Noll, Leo		1998	M	5.	(Reichshof)	4:39	51:18
22.	514	Feer, Johann		1986	M40	2.	(Windeck)	4:40	51:23
23.	486	Mohrmann, Jörg		1973	M50	1.	rhenag	4:44	52:08
24.	490	Kratz, Yannick		1997	M	6.	Johannes Gerstäcker Verlag GmbH	4:46	52:31
25.	495	Willen, David		1999	M	7.	(Siegburg)	4:46	52:32
26.	496	Börner, Lukas		1999	M	8.	(Offenbach am Main)	4:46	52:32



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
11-km-Lauf									
Männlich									
27.	533	Siegert, Jochen		1977	M45	6.	Siegerts	4:47	52:42
28.	507	Dück, Serge		1980	M45	7.	(Nümbrecht)	4:50	53:15
29.	501	Gorynia, Guido		1964	M60	2.	LAZ Rhein-Sieg	4:53	53:50
30.	460	Böhm, Yannis		2001	M	9.	KG Turm-Garde Eitorf 77 e.V.	4:55	54:10
31.	435	Nießen, Finn		2006	MJ	1.	GreenGate	4:55	54:13
32.	461	Böhm, Dirk		1968	M55	1.	KG Turm-Garde Eitorf 77 e.V.	4:55	54:15
33.	563	Bischoff, Frank		1984	M40	3.	(Windeck-Obernau)	4:57	54:30
34.	433	Herdtle, Stephan		1987	M35	2.	GreenGate	4:57	54:34
35.	525	Böhme, Dennis		1991	M35	3.	(Hamm Sieg)	4:59	54:57
36.	446	Iakovidis, Aaron		2012	MJ	2.	(Windeck)	5:03	55:42
37.	416	Bogs, Marc		1991	M35	4.	(Eitorf)	5:05	55:57
38.	530	Wünsche, Jens		1992	M30	5.	(Bad Vilbel)	5:05	55:58
39.	558	Bohlscheid, Frank		1969	M55	2.	CCG Halft-Mühleip	5:05	56:01
40.	411	Wiegard, Hanno		1974	M50	2.	(Bad Honnef)	5:06	56:17
41.	468	Nolden, Sebastian		1982	M40	4.	rhenag	5:08	56:35
42.	471	Becker, Artur		2006	MJ	2.	(Leuscheid)	5:09	56:41
43.	406	Schönstein, Bernd		1969	M55	3.	Tus Waldbröl	5:09	56:50
44.	562	Wick, Reiner		1983	M40	5.	(Eitorf)	5:12	57:16
45.	516	Pfeiffer, Noah		2000	M	10.	(Odenthal)	5:15	57:51
46.	473	Radtke, Daniel		2005	MJ	3.	(Windeck)	5:16	58:02
47.	487	Giedeck, Benjamin		1989	M35	5.	(Windeck)	5:17	58:16
48.	494	Dietershagen, Tom		2001	M	11.	(Niederfischbach)	5:18	58:24
49.	436	Eschmann, Michel		2006	MJ	4.	GreenGate	5:18	58:24
50.	483	Nardmann, Justin		2001	M	12.	(Windeck)	5:20	58:41
51.	405	Fey, Uli		1960	M65	1.	(Windeck)	5:22	59:05
52.	537	Walterschen, Leon		1997	M	13.	(Berod bei Hachenburg)	5:22	59:06
53.	575	Frömel, Igor		2000	M	14.	(Windeck)	5:24	59:24
54.	424	Hallen, Paolo		1999	M	15.	(Windeck)	5:24	59:28
55.	528	Klawe, Phil		2005	MJ	5.	(Hamm sieg)	5:25	59:39
56.	538	Gelbach, Fabian		2001	M	16.	(Fürthen)	5:26	59:49
57.	430	Kachel, Timo		1981	M45	8.	GreenGate	5:27	59:58
58.	429	Kremser, Jonas		2005	MJ	6.	(Windeck)	5:27	1:00:06
59.	536	Wendt, Noah		2000	M	17.	(Windeck)	5:31	1:00:50
60.	527	Ratzi, Noel		2006	MJ	7.	(Pracht)	5:36	1:01:40
61.	420	Braasch, Daniel		1992	M30	6.	(Windeck)	5:39	1:02:11
62.	448	Schwarzenthal, Felix		1991	M35	6.	AT-NUM	5:41	1:02:38
63.	427	Berthold, Christian		1990	M35	7.	AT-NUM	5:41	1:02:38



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

11-km-Lauf

Männlich

64.	450	Wellner, Jens		1981	M45	9.	AT-NUM	5:41	1:02:39
65.	526	Gatzmanga, Heiko		1968	M55	4.	SV Leuscheid	5:43	1:03:02
66.	511	Teuscher, Stefan		1988	M35	8.	Windeck	5:45	1:03:26
67.	412	Kutzer, Patrik		1985	M40	6.	(Köln)	5:53	1:04:45
68.	413	Kopka, Marek		1985	M40	7.	(Windeck)	5:53	1:04:45
69.	401	Kasemir, Sebastian		1988	M35	9.	(Siegburg)	5:54	1:04:59
70.	523	Ringel, Roger		1968	M55	5.	(Hennef)	5:56	1:05:24
71.	500	Braun, Andreas		1969	M55	6.	(Ruppichterorth)	5:56	1:05:25
72.	432	Hirsch, Simon		2007	MJ	3.	GreenGate	5:58	1:05:41
73.	491	Klein, Julian		1988	M35	10.	(Windeck)	6:01	1:06:14
74.	443	Ittenbach, Alexander		1969	M55	7.	Laufftreff Fluterschen	6:02	1:06:26
75.	481	Enns, Walter		1988	M35	11.	(Schürdt)	6:03	1:06:42
76.	458	Schade, Thomas		1984	M40	8.	(Windeck)	6:07	1:07:19
77.	465	Stähler, Bernd		1959	M65	2.	Rückenzentrum Windeck	6:07	1:07:24
78.	485	Hartmann, Moritz		2003	M	18.	Laufen statt Saufen	6:20	1:09:47
79.	408	Hartmann, Severin		2003	M	19.	Laufen statt Saufen	6:20	1:09:47
80.	423	Kara, Yusuf		1972	M50	3.	August-Sander-Schule	6:21	1:09:52
81.	508	Schiefen, Jörg		1976	M50	4.	Zatopek Eitorf	6:21	1:09:56
82.	457	Hadid, Basel		1997	M	20.	(Hamm)	6:23	1:10:17
83.	453	Dietrich, Felix		1995	M30	7.	JD & Turk	6:25	1:10:42
84.	440	Schumacher, Götz		1967	M55	8.	Laufftreff Fluterschen	6:27	1:11:06
85.	454	Falcone, Vincenzo		1986	M40	9.	JD & Turk	6:28	1:11:19
86.	554	Rosenthal, Andreas		1974	M50	5.	(Morsbach)	6:40	1:13:22
87.	493	Brenner, Christian		1985	M40	10.	Steinkauz	6:53	1:15:45
88.	418	Poppe, Karl-Heinz		1959	M65	3.	Wanderfreunde Schoeppe Duester	7:06	1:18:08
89.	520	Becker, Maxim		2011	MJ	3.	(Windeck)	7:32	1:22:58
90.	464	Kloster, Leon		2008	MJ	4.	Die Gang	7:55	1:27:16
91.	455	Berlin, Gregor		1967	M55	9.	August-Sander-Schule	8:21	1:31:53

7-km-Lauf

Weiblich

1.	134	Blumentrath, Emilia		2010	WJ	1.	SSF Bonn	4:13	29:34
2.	135	Blumentrath, Philippa		2010	WJ	2.	SSF Bonn	4:19	30:18
3.	63	Derscheid, Gioia		2003	W	1.	GreenGate	4:52	34:06
4.	170	Scheibner, Lena		1993	W30	1.	August-Sander-Schule	4:57	34:45
5.	258	Meyer, Monika		1974	W50	1.	LAZ Rhein Sieg	4:58	34:52



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
7-km-Lauf									
Weiblich									
6.	94	Thielen, Alexandra		1973	W50	2.	LAZ Rhein-Sieg	4:59	34:54
7.	103	Schwarz, Mila Joelle		2009	WJ	3.	(Windeck)	5:02	35:18
8.	148	Weber, Laura		1997	W	2.	SSV Eichelhardt	5:03	35:22
9.	73	Walther, Emma-Louise		2013	WJ	1.	August-Sander-Schule	5:11	36:20
10.	98	Hempel, Marilou		2013	WJ	2.	(Windeck)	5:13	36:34
11.	260	Klein, Juliane		1984	W40	1.	(Niederirsen)	5:13	36:34
12.	160	Hundhausen, Sigrun		1981	W45	1.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	5:13	36:35
13.	67	Hoffmann, Selma		2010	WJ	4.	(Windeck)	5:21	37:32
14.	247	Thiel, Miriam		1986	W40	2.	(Windeck)	5:24	37:50
15.	161	Weber, Katrin		1970	W55	1.	SG Sieg Laufftreff Donnerstag 18.30	5:28	38:18
16.	122	Haas, Melina		2011	WJ	1.	TUS Herchen	5:28	38:20
17.	478	Kukuk, Sophie		2010	WJ	5.	TUS Herchen	5:28	38:22
18.	108	Klein, Jule		2010	WJ	6.	WMV	5:30	38:33
19.	172	Horn, Ida		2014	WJ	3.	August-Sander-Schule	5:32	38:48
20.	259	Becker, Tina		1978	W45	2.	(Windeck)	5:33	38:53
21.	223	Anselment, Hannah		2006	WJ	1.	(Eitorf)	5:46	40:29
22.	182	Bönisch, Matilda-Carlotta		2015	WK	1.	The Cringe Runners	5:47	40:36
23.	176	Schumacher, Marlena		2009	WJ	7.	(Eitorf)	5:48	40:37
24.	221	Quarz, Jule		2014	WJ	4.	SV Breitscheidt	5:50	40:51
25.	5	Stehno, Jennifer		1988	W35	1.	Brückenfalken	5:52	41:11
26.	125	Vogel, Klara		2011	WJ	2.	TUS Herchen	5:53	41:17
27.	55	Müller, Leni		2008	WJ	1.	TUS Herchen	5:53	41:17
28.	217	Holst, Ida		2016	WK	2.	(Windeck)	5:54	41:19
29.	118	Riedel, Lisa		1988	W35	2.	Dymance	5:54	41:20
30.	168	Schmidt, Marthe		1983	W40	3.	TUS Schladern	5:55	41:29
31.	115	Burger, Celina		2002	W	3.	Team Partybus	5:57	41:43
32.	140	Keksel, Viktoria		2008	WJ	2.	(Flammersfeld)	5:58	41:51
33.	243	Schmidt, Maya		2012	WJ	3.	(Windeck)	5:59	41:59
34.	6	Rupprecht, Ilona		1970	W55	2.	CCG Halft	6:00	42:07
35.	249	Sylvester, Amilia		2012	WJ	4.	(Windeck-Dattenfeld)	6:03	42:27
36.	111	Kasper, Kira		2014	WJ	5.	(Windeck)	6:07	42:54
37.	2	Zunkel, Lisa		1987	W35	3.	Brückenfalken	6:10	43:13
38.	126	Rieckenbrauch, Viktoria		2011	WJ	5.	TUS Herchen	6:10	43:13
39.	164	Fröhling, Martina		1973	W50	3.	Zatopek Eitorf	6:10	43:14
40.	238	Ramm, Emmi		2017	WK	1.	(Windeck)	6:10	43:15
41.	163	Reindorf, Stephanie		1976	W50	4.	Zatopek Eitorf	6:10	43:15
42.	232	Sommer, Anna-Lena		1991	W35	4.	(Waldbröl)	6:11	43:18



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
7-km-Lauf									
Weiblich									
43.	43	Fröhling, Marion		1978	W45	3.	Team Fröhling	6:11	43:24
44.	142	Bullert, Eveline		1972	W50	5.	Johannes Gerstäcker Verlag GmbH	6:13	43:36
45.	61	Lust, Charlotte		2013	WJ	6.	GreenGate	6:14	43:40
46.	84	Peters, Jeanette		1995	W30	2.	(Siegburg)	6:14	43:40
47.	251	Giershausen, Leonie		2001	W	4.	(Eitorf)	6:14	43:45
48.	124	Janzen, Jessica		2009	WJ	8.	(Breitscheidt)	6:16	43:59
49.	85	Kujawinska, Klaudia		2009	WJ	9.	(Windeck)	6:17	44:03
50.	96	Nüchel, Melanie		1992	W30	3.	(Eitorf)	6:18	44:09
51.	60	Schleehauf, Heike		1977	W45	4.	GreenGate	6:21	44:29
52.	112	Schlingmann, Finja		1997	W	5.	Die Schönen und das Bier	6:22	44:39
53.	15	Wember, Marie		1998	W	6.	Die Schönen und das Bier	6:22	44:39
54.	88	Böhm, Tamara		2000	W	7.	(Hamm Sieg)	6:23	44:43
55.	36	Petrovic, Sarah		1982	W40	4.	GreenGate	6:24	44:49
56.	202	Tarkhani, Sara		2015	WK	3.	TuS Schladern Fußball	6:25	44:57
57.	165	Manderbach, Olivia		2000	W	8.	Gesamtschule Windeck	6:26	45:06
58.	166	Hoffmann, Jana		1997	W	9.	Gesamtschule Windeck	6:26	45:06
59.	200	Katzschmann, Inga		2016	WK	4.	TuS Schladern Fußball	6:29	45:25
60.	34	Zeising, Emely		2001	W	10.	(Much)	6:29	45:30
61.	167	Besser, Lara		2012	WJ	6.	SV Leuscheid	6:30	45:37
62.	121	Deiters, Carla		2011	WJ	7.	TUS Herchen	6:32	45:47
63.	77	Ehrler, Madita		2012	WJ	8.	BUCHMÜLLER METALLBAU	6:33	45:53
64.	29	Olbert, Lea		2000	W	11.	Team Laufcampus	6:36	46:15
65.	209	Potthast, Nina		2015	WK	5.	TuS Schladern Fußball	6:38	46:33
66.	236	Stanik, Antonia		2015	WK	6.	(Windeck)	6:40	46:41
67.	234	Zorychta-Stanik, Anna		1977	W45	5.	(Windeck)	6:40	46:45
68.	130	Hänelt, Emili		2008	WJ	3.	(Walterschen)	6:41	46:51
69.	110	Kasper, Rihanna		2013	WJ	7.	(Windeck)	6:52	48:06
70.	181	Bönisch, Frida Eva-Lotta		2012	WJ	9.	The Cringe Runners	6:53	48:16
71.	95	Brückenhaus, Judith		2002	W	12.	(Mehren)	6:54	48:23
72.	119	Müller, Julia		1996	W30	4.	(Windeck)	6:54	48:23
73.	231	Hahs, Eveline		1958	W65	1.	Team Laufcampus	6:58	48:51
74.	255	Lock, Linna		2012	WJ	10.	Rückenzentrum Windeck	6:59	48:55
75.	248	Winkels, Christina		1982	W40	5.	(Windeck)	7:00	49:05
76.	42	Schumacher, Mirka		1980	W45	6.	(Windeck)	7:07	49:50
77.	183	Brüß, Julia		2011	WJ	11.	Cringe Runners	7:07	49:52
78.	171	Alymbek Kyzy, Damira		1992	W30	5.	(Windeck)	7:11	50:22
79.	116	Lutz, Michelle		2006	WJ	2.	Team Partybus	7:16	50:53



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

7-km-Lauf

Weiblich

80.	253	Lammerding, Carlotta		2005	WJ	3.	KG Turm-Garde Eitorf 77 e.V.	7:17	51:04
81.	144	Reinfeld, Katja		1970	W55	3.	(Windeck)	7:26	52:03
82.	80	Hutter, Alisha		2003	W	13.	BUCHMÜLLER METALLBAU	7:30	52:37
83.	207	Fleuren, Soraya-Emilia		2011	WJ	12.	(Windeck)	7:31	52:42
84.	268	Herrmann, Corinna		1959	W65	2.	(Waldbröl)	7:32	52:45
85.	7	Noelle, Alexandra		1965	W60	1.	TCS Hundhausen Windeck	7:35	53:08
86.	19	Wagner, Tamara		1994	W30	6.	TCS Hundhausen Windeck	7:35	53:08
87.	30	Distelrath, Andrea		1964	W60	2.	Bewegtes lernen Distelrath	7:35	53:09
88.	16	Franz, Antonia		1995	W30	7.	Die Schönen und das Bier	7:41	53:51
89.	888	Lesemann, Ida		2017	WK	2.	Laufsportfreunde Windeck	7:42	53:58
90.	82	Marx, Ulrike		1972	W50	6.	Herchen Runners	7:42	53:59
91.	169	Wirtgen, Ulrike		1981	W45	7.	(Bruchertseifen)	7:46	54:29
92.	14	Schlingmann, Manuela		1962	W60	3.	Die Schönen und das Bier	7:51	54:59
93.	64	Rohoff, Michelle		2001	W	14.	(Neunkirchen - Seelscheid)	7:57	55:42

Männlich

1.	146	Brüll, Florian		1985	M40	1.	LT Ennert	3:41	25:50
2.	222	Wegener, Linus		2012	MJ	1.	LAZ Rhein-Sieg	3:53	27:18
3.	72	Arabadzhi, David		2009	MJ	1.	August-Sander-Schule	3:54	27:19
4.	87	Fröhlich, Marcel		1981	M45	1.	Kilometerfresser	3:54	27:20
5.	149	Sommer, Moritz		2008	MJ	1.	(Windeck-Hurst)	4:03	28:28
6.	261	Ohl, Robin		1993	M30	1.	(Nümbrecht)	4:04	28:29
7.	245	Marenbach, Robin		2006	MJ	1.	MarenbachMaschinen	4:06	28:47
8.	145	Becker, Lucas		2011	MJ	2.	(Windeck)	4:06	28:47
9.	52	Jeschor, Max		2009	MJ	2.	GreenGate	4:13	29:32
10.	220	Klage, Jermaine		2010	MJ	3.	Sv 09 Eitorf	4:14	29:41
11.	76	Ehrler, Björn		1986	M40	2.	BUCHMÜLLER METALLBAU	4:16	29:56
12.	233	Blumentrath, Daniel		1976	M50	1.	BRC-Bonn	4:19	30:20
13.	141	Schwenk, Andreas		1986	M40	3.	Förderverein Freibad	4:20	30:25
14.	186	Schouten, Christian		1993	M30	2.	Rückenzentrum Windeck	4:22	30:36
15.	256	Vonester, Tizian		2001	M	1.	(Eitorf)	4:22	30:37
16.	347	Löwer, Thorsten		1982	M40	4.	(Windeck)	4:25	30:58
17.	128	Müller, Thomas		1975	M50	2.	VeganRunners	4:25	31:02
18.	147	Hemmersbach, Thilo		2012	MJ	3.	JSG Homburg	4:26	31:05
19.	246	Marenbach, Marc		1976	M50	3.	MarenbachMaschinen	4:27	31:14
20.	93	Nöthlich, Marco		1994	M30	3.	Bernds Pacerboy	4:30	31:31
21.	150	Sommer, Ralf		1969	M55	1.	(Windeck-Hurst)	4:31	31:39



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
7-km-Lauf									
Männlich									
22.	104	Schwarzbach, Sascha		1971	M55	2.	August-Sander-Schule	4:31	31:41
23.	48	Gauchel, Michael		1980	M45	2.	(Windeck)	4:31	31:42
24.	12	Lesemann, Ole		2014	MJ	1.	Laufsportfreunde Windeck	4:34	32:00
25.	228	Rupprecht, Dennis		1996	M30	4.	CCG Halft	4:34	32:04
26.	213	Henrich, Holger		1986	M40	5.	-	4:38	32:27
27.	216	Holst, Emil		2015	MK	1.	(Windeck)	4:38	32:30
28.	267	Franz, Sam		2013	MJ	2.	Rückenzentrum Windeck	4:38	32:33
29.	187	Krieger, Dustin		1995	M30	5.	Rückenzentrum Windeck	4:38	32:33
30.	133	Lock, Jan		1976	M50	4.	Rückenzentrum Windeck	4:39	32:34
31.	70	Kroeker, Konrad		2010	MJ	4.	August-Sander-Schule	4:40	32:42
32.	206	Feer, Noah		2012	MJ	4.	(Windeck)	4:40	32:47
33.	212	Hess, Benjamin		1990	M35	1.	-	4:41	32:48
34.	40	Boßmann, Bernd		1994	M30	6.	(Windeck)	4:44	33:12
35.	190	Schuldt, Martin		1990	M35	2.	Rückenzentrum Windeck	4:50	33:52
36.	227	Kroll, Markus		2000	M	2.	Rückenzentrum Windeck	4:51	33:59
37.	18	Schneider, Uwe		1977	M45	3.	Laufen um zu Saufen	4:52	34:09
38.	100	Kaiser, Luc		2009	MJ	5.	(Windeck Roth)	4:54	34:25
39.	204	Villwock, Martin		1983	M40	6.	(Königswinter)	4:55	34:28
40.	240	Alef, Paul		2014	MJ	3.	(Windeck)	4:55	34:29
41.	194	Seibertz, Pierre		1974	M50	5.	(Windeck)	4:56	34:33
42.	22	Kulbach, Mario		1986	M40	7.	(Windeck)	4:56	34:35
43.	178	Jeschor, Thomas		1977	M45	4.	(Köln)	4:56	34:35
44.	49	Horn, Jonah		2011	MJ	5.	August-Sander-Schule	4:57	34:43
45.	74	Buchmüller, Felix		1991	M35	3.	BUCHMÜLLER METALLBAU	4:58	34:47
46.	78	Osman, Mohamed		1993	M30	7.	BUCHMÜLLER METALLBAU	4:58	34:47
47.	45	Zerfaß, Anton		2012	MJ	6.	August-Sander-Schule	5:02	35:15
48.	193	Pawlovski, Tom		1993	M30	8.	Rückenzentrum Windeck	5:02	35:16
49.	214	Werner, Aaron		2002	M	3.	Bonn	5:02	35:18
50.	8	Zunkel, Marcel		1985	M40	8.	Brückenfalken	5:03	35:23
51.	230	Böhme, Paul		2015	MK	2.	TSV Germania Windeck	5:04	35:34
52.	244	Becker, Jonas		2016	MK	3.	(Windeck)	5:04	35:34
53.	9	Heimbach, Linus		2013	MJ	4.	Team Windeck	5:07	35:55
54.	10	Heimbach, Christian		1986	M40	9.	Team Windeck	5:07	35:55
55.	159	Friedrich, Tim		2007	MJ	2.	GreenGate	5:08	35:58
56.	58	Friedrich, Jan Luca		2005	MJ	2.	GreenGate	5:08	35:58
57.	241	Meißner, Jakob		2009	MJ	6.	GreenGate	5:08	36:03
58.	215	Schwellenbach, Moritz		2012	MJ	7.	-	5:12	36:31



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

7-km-Lauf

Männlich

59.	41	Schwellenbach, Stefan		1984	M40	10.	(Windeck)	5:12	36:31
60.	53	Jeschor, Tim		2011	MJ	8.	GreenGate	5:13	36:32
61.	205	Weber, Finn		2016	MK	4.	(Windeck)	5:13	36:35
62.	117	Krechel, Marcel		1987	M35	4.	(Sankt Augustin)	5:13	36:36
63.	269	Böhme, Richard		1978	M45	5.	TSV Germania Windeck	5:13	36:37
64.	266	Kusminich, Dimitrij		1976	M50	6.	(Eitorf)	5:15	36:46
65.	139	Wagner, Karl Friedrich		2017	MK	1.	Team Rötze	5:16	36:53
66.	191	Reichert, Niklas		1996	M30	9.	Rückenzentrum Windeck	5:19	37:20
67.	219	Etzenbach, Rene		1993	M30	10.	Sv 09 Eitorf	5:21	37:33
68.	203	Hirsch, David		2011	MJ	9.	(Wissen)	5:21	37:33
69.	51	Jeschor, Michael		1978	M45	6.	GreenGate	5:23	37:46
70.	114	Gebauer, Leo		2014	MJ	5.	Team Partybus	5:24	37:54
71.	210	Römers, Eno		2011	MJ	10.	Rückenzentrum Windeck	5:25	37:59
72.	265	Wiener-Skerka, Felix		2006	MJ	3.	(Bonn)	5:29	38:27
73.	211	Lock, Lasse		2015	MK	5.	Rückenzentrum Windeck	5:29	38:28
74.	44	Fröhling, Joshua		2015	MK	6.	Team Fröhling	5:29	38:28
75.	189	Esau, Sergej		1988	M35	5.	Rückenzentrum Windeck	5:30	38:32
76.	83	Eich, Jörg		1964	M60	1.	LR TuS Mondorf	5:32	38:45
77.	242	Görge, Maximilian		2009	MJ	7.	(Windeck)	5:35	39:10
78.	66	Hoffmann, Andreas		1979	M45	7.	(Windeck)	5:35	39:11
79.	86	Pieper, Dominik		1976	M50	7.	(Siegburg)	5:36	39:13
80.	138	Wagner, Marius		1987	M35	6.	Team Rötze	5:36	39:19
81.	92	Meyers, Marcel		1991	M35	7.	(Hennef)	5:37	39:23
82.	264	Deisling, Lionel		2013	MJ	6.	(Windeck)	5:41	39:52
83.	539	Gülpen, Paul Lennart		2012	MJ	11.	(Windeck)	5:41	39:53
84.	105	Saßmannshausen, Tobias		1998	M	4.	WMV	5:43	40:04
85.	107	Majer, Fabian		2000	M	5.	WMV	5:43	40:05
86.	224	Anselment, Michael		1974	M50	8.	(Eitorf)	5:47	40:31
87.	120	Lagemann, Frank		1964	M60	2.	GreenGate	5:52	41:07
88.	11	Schneider, Mats		2015	MK	7.	Wilberhofen Runners	5:52	41:11
89.	188	Mandler, Dominik		1998	M	6.	Rückenzentrum Windeck	5:54	41:19
90.	90	Schreiner, Pelle		2011	MJ	12.	August-Sander-Schule	5:54	41:22
91.	153	Oehme, Karsten		1967	M55	3.	LT TuS Mondorf	5:55	41:29
92.	177	Brüll, Stefan		1959	M65	1.	(Niederkassel)	5:58	41:47
93.	254	Bönisch, Oskar Paul-Emil		2017	MK	2.	The Cringe Runners	6:00	42:06
94.	47	Zerfaß, Marcus		1980	M45	8.	August-Sander-Schule	6:01	42:08
95.	113	Gebauer, Mario		1979	M45	9.	Team Partybus	6:02	42:15



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
7-km-Lauf									
Männlich									
96.	54	Becker, Noah		2010	MJ	8.	GreenGate	6:02	42:17
97.	17	Bullert, Justin		1997	M	7.	(Windeck-Leuscheid)	6:03	42:24
98.	99	Dhum, Mattis		2015	MK	8.	(Windeck)	6:03	42:28
99.	68	Wehrmeister, Clemens		2016	MK	9.	(Windeck)	6:08	42:57
100.	71	Kober, Markus		1975	M50	9.	August-Sander-Schule	6:10	43:13
101.	237	Ramm, Moritz		1983	M40	11.	(Windeck)	6:10	43:16
102.	229	Patt, Oliver		1986	M40	12.	(Windeck)	6:11	43:19
103.	132	Hermann, Savelij		2014	MJ	7.	(Weyerbusch)	6:11	43:19
104.	131	Hermann, Alexander		1977	M45	10.	(Weyerbusch)	6:11	43:19
105.	3	Stehno, Ingmar		1988	M35	8.	Brückenfalken	6:13	43:38
106.	239	Alef, Karl		2017	MK	3.	(Windeck)	6:14	43:41
107.	218	Holst, Sebastian		1983	M40	13.	(Windeck)	6:14	43:42
108.	252	Schönenbruch, Florian		2001	M	8.	(Eitorf)	6:14	43:45
109.	50	Teuber, Tyler		2009	MJ	9.	(Windeck)	6:17	44:03
110.	151	Reinfeld, Simon		2006	MJ	4.	(Windeck)	6:17	44:05
111.	46	Zerfaß, Benedikt		2013	MJ	8.	August-Sander-Schule	6:17	44:06
112.	198	Eschmann, Moritz		2016	MK	10.	TuS Schladern Fußball	6:18	44:08
113.	106	Klein, Nils		1974	M50	10.	WMV	6:20	44:26
114.	57	Friedrich, Martin		1975	M50	11.	GreenGate	6:22	44:38
115.	81	Rötzel, Peter		1969	M55	4.	Herchen Runners	6:22	44:39
116.	13	Drefs, Kevin		1993	M30	11.	Die Schönen und das Bier	6:22	44:39
117.	235	Stanik, Bogdan		1971	M55	5.	(Windeck)	6:23	44:47
118.	180	Bönisch, Walter		1987	M35	9.	The Cringe Runners	6:26	45:03
119.	197	Meikis, Oskar		2018	MK	4.	TuS Schladern Fußball	6:26	45:03
120.	33	Zeising, Thomas		1970	M55	6.	(Much)	6:30	45:31
121.	184	Schabernack, Pascal		2012	MJ	13.	(Windeck)	6:30	45:34
122.	199	Hellekes, Kilian		1997	M	9.	TuS Schladern Fußball	6:39	46:34
123.	250	Wiche, Reinhold		1955	M70	1.	UKB Bonn-Station Liebermeister	6:44	47:15
124.	173	Jirzik, Anton		1988	M35	10.	(Windeck)	6:45	47:19
125.	257	Prange, Jonah		2013	MJ	9.	(Windeck)	6:46	47:29
126.	225	Klein, Janosch		2013	MJ	10.	(Windeck)	6:47	47:30
127.	201	Tarkhani, Ilai		2017	MK	5.	TuS Schladern Fußball	6:47	47:33
128.	192	Tarkhani, Talel		1980	M45	11.	TuS Schladern	6:47	47:33
129.	185	Hillbrecht, Michael		1996	M30	12.	Rückenzentrum Windeck	6:56	48:39
130.	62	Wiethage, Hendrik		2001	M	10.	GreenGate	7:00	49:03
131.	154	Eibach, Mark Daniel		1989	M35	11.	Fit4Fun	7:12	50:30
132.	155	Degen, Sebastian		1991	M35	12.	Fit4Fun	7:12	50:30



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

7-km-Lauf

Männlich

133.	28	Olbert, Marc		1961	M65	2.	Team Laufcampus	7:21	51:30
134.	162	Gemeinder, Tom		2004	MJ	5.	SG Sieg Lauftreff Donnerstag 18.30	7:30	52:33
135.	75	Dresbach, Dario		1991	M35	13.	BUCHMÜLLER METALLBAU	7:30	52:37
136.	152	Eiser, Maximilian		2000	M	11.	(Sankt Augustin)	7:52	55:05
137.	65	Weiden, Robin		1996	M30	13.	(Neunkirchen-Seelscheid)	7:57	55:42
138.	208	Frechen, Bernd		1987	M35	14.	(Windeck)	8:00	56:05
139.	89	Schreiner, Dominik		1978	M45	12.	August-Sander-Schule	8:03	56:23

7-km-Walk

Weiblich

1.	803	Beßeler, Felicitas		1984	W40	1.	(Krefeld)	6:29	45:26
2.	828	Franz, Ruby		1974	W50	1.	(Neuwied)	7:19	51:14
3.	811	Hundhausen, Wilma		1952	W70	1.	(Windeck)	7:36	53:19
4.	810	Nickel, Sibylle		1962	W60	1.	Silly Walkers	7:39	53:39
5.	263	König Codero, Lara		2014	WJ	1.	(Windeck)	8:17	58:03
6.	808	Zerfaß, Helena		1983	W40	2.	August-Sander-Schule	8:17	58:04
7.	802	Korosoglou, Melanie		1982	W40	3.	(Windeck)	8:22	58:39
8.	824	Nauroth, Petra		1960	W65	1.	Team Nauroth dormagen	8:53	1:02:18
9.	816	Walther, Indira		1965	W60	2.	(Ruppichterorth)	8:54	1:02:19
10.	815	Jacobs, Anja		1986	W40	4.	(Meckenheim)	9:03	1:03:27
11.	817	Poesch, Richarda		1967	W55	1.	(Ruppichterorth)	9:07	1:03:53
12.	262	Kispal, Lili		2015	WK	1.	(Ruppichterorth)	9:26	1:06:04
13.	823	Oehme, Kerstin		1967	W55	2.	LT TuS Mondorf	10:03	1:10:25
14.	819	Dierich, Sabine		1964	W60	3.	LT TuS Mondorf	10:03	1:10:25
15.	809	Bornscheuer, Miriam		1991	W35	1.	(Meckenheim)	10:13	1:11:35

Männlich

1.	822	Knecht, Olaf		1977	M45	1.	aus Winterberg /Sauerland (NRW)	5:59	41:59
2.	827	Labonde, Christian-Marcel		1994	M30	1.	ChrisVideoHD auf YouTube	6:39	46:37
3.	814	Grüber, Herbert		1955	M70	1.	TuS Asbach	7:35	53:12
4.	143	Monteiro Contente, Joao		1984	M40	1.	Johannes Gerstäcker Verlag GmbH	7:48	54:43
5.	806	Ohl, Heinz		1955	M70	2.	Ohl-Family Colliers	8:04	56:35
6.	820	Dierich, Jörg		1961	M65	1.	LT TuS Mondorf	8:17	58:06
7.	804	Schrappers, Heinz Günter		1945	M80	1.	(Windeck)	9:03	1:03:26
8.	800	Schabernack, Heiko		1974	M50	1.	Gemeinde-Windeck-IT	9:03	1:03:26
9.	807	Zerfaß, Theo		2017	MK	1.	August-Sander-Schule	9:26	1:06:05



14. Windecker-Sommerlauf - 14.06.2026

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Jg.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit
-------	-----	------	------	-----	----	-----	------------	-------	------

7-km-Walk

Männlich

10.	825	Nauroth, Günter		1959	M65	2.	Team Nauroth	9:26	1:06:09
-----	-----	-----------------	---	------	-----	----	--------------	------	---------

7-km-Staffel

Männlich

1.	873	Die schnellen Zwei, Noah		2016	MK	1.	Die schnellen Zwei	4:58	34:48
----	-----	--------------------------	---	------	----	----	--------------------	------	-------

Anzahl Teilnehmer: 395

