

12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl. Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
11-km-Lauf										
Männlich										
1.	452 Braun, Alexander	M	1.	Bröltaler SC 03	19:39	27:00	3:36	39:44	--	
2.	427 Harperath, Michel	M	2.	Feine Weine Windeck	20:46	28:22	3:48	41:56	+2:1	
3.	265 Schneider, Norbert	M55	1.	Milers colonia 2020	21:05	28:56	3:50	42:19	+22	
4.	497 Hehl, Lucas	M30	1.	154	21:13	29:09	3:52	42:43	+24	
5.	492 Keller, Pascal	M	3.	(Windeck)	21:02	29:00	3:54	43:03	+21	
6.	453 Hemmersbach,	M45	1.	LAZ Rhein-Sieg	21:11	29:14	3:55	43:06	+03	
7.	401 Derscheid, Luis	MJ	1.	GreenGate	21:57	30:24	4:05	45:00	+1:5	
8.	463 Janzen, Eugen	M40	1.	TuS Herchen	23:38		4:17	47:13	+2:1	
9.	439 Wegner, Matthias	M40	2.	Team Gerstäcker	23:27	32:21	4:17	47:16	+03	
10.	482 Müller, Martin	M35	1.	(Wied)	24:01		4:22	48:06	+51	
11.	435 Janzen, Sergej	M50	1.	(Windeck)	24:16	33:04	4:23	48:14	+07	
12.	460 Loehr, Joerg	M60	1.	zatopek-eitorf	24:13	33:15	4:27	49:03	+49	
13.	493 Schweigert, Matthias	M45	2.	SG Sieg LT Do 18.30	24:04	33:21	4:28	49:12	+09	
14.	496 Latz, Lukas	MJ	2.	(Windeck)	25:51	35:52	4:35	50:30	+1:1	
15.	475 Amelsberg, Sven	M30	2.	(Köln)	24:27	34:15	4:37	50:50	+20	
16.	523 Schneider, Mirko	M30	3.	(Wissen)	25:02	34:26	4:39	51:20	+30	
17.	459 Auerbach, Noah	MJ	1.	(Windeck)	25:31	35:14	4:40	51:27	+06	
18.	446 Kohlhaas, Harald	M50	2.	Djk Marienstatt	25:46	35:15	4:40	51:28	+01	
19.	410 Limbach, Daniel	M35	2.	ERDINGER Active TEAM	25:59	35:29	4:42	51:51	+24	
20.	347 Löwer, Thorsten	M40	3.	(Windeck)	25:49	35:27	4:42	51:51	+00	
21.	471 Heinemann,	M35	3.	(Windeck)	26:38	36:00	4:43	51:59	+07	
22.	461 Gorynia, Guido	M60	2.	SV Hellas Siegburg	26:07	35:57	4:46	52:35	+36	
23.	479 Besling, Maximilian	M	4.	TSV Germania Windeck	25:52	36:04	4:48	52:52	+18	
24.	472 Löhmann, Hendrik	M	5.	(Waldbröl)	27:19	36:55	4:48	52:54	+01	
25.	494 Ertel, Tobias	M	6.	(Windeck)	26:25		4:49	53:01	+08	
26.	404 Schulte, Dirk	M50	3.	SV Hellas Siegburg	26:49	36:40	4:49	53:06	+05	
27.	515 Weigandt, Christian	M30	4.	BSC 03	27:15	37:09	4:54	54:00	+53	
28.	447 Zeuner, Bastian	M35	4.	SSV Eichelhardt	27:54	37:58	5:00	55:10	+1:1	
29.	407 Kremser, Michael	M55	2.	(Königswinter)	27:33	37:50	5:02	55:28	+18	
30.	517 van Heek, Hendrik	M30	5.	Deutschland	27:39	38:06	5:09	56:44	+1:1	
31.	488 Teuscher, Stefan	M35	5.	(Windeck)	27:49	38:42	5:11	57:04	+20	
32.	444 Feer, Erwin	M30	6.	BGH Herchen, Windeck	27:25	38:19	5:12	57:15	+10	
33.	448 Lagemann, Frank	M60	3.	GreenGate	29:25		5:14	57:36	+21	
34.	417 Schwaiger, Michael	M55	3.	Team Kino	28:42	39:31	5:14	57:40	+04	
35.	484 Pohl, Jürgen	M60	4.	(Bonn)	28:58	39:35	5:16	58:04	+25	
36.	500 Jödden, Erik	M	7.	Rossenbach	25:54	36:07	5:16	58:06	+02	
37.	466 Schönstein, Bernd	M55	4.	(Reichshof)	28:46	39:54	5:22	59:05	+59	
38.	422 Nieuwenhuizen, Sven	MJ	1.	Gesamtschule Windeck	29:31	40:28	5:24	59:32	+27	
39.	441 Rheintal, Markus	M40	4.	(Windeck)	29:16	40:39	5:30	1:00:38	+1:0	



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl. Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
Männlich										
40.	495 Becker, Arian	MJ	3.	(Windeck)		28:12	40:19	5:33	1:01:12	+34
41.	413 Lemacher, Uwe	M60	5.	(Bonn)		30:08	41:31	5:34	1:01:16	+04
42.	487 Hartmann, Moritz	MJ	4.	Laufen statt Saufen		29:01	40:54	5:36	1:01:46	+31
43.	468 Wegner,	M35	6.	(Hennef)		30:36	42:22	5:38	1:01:59	+13
44.	455 Pfeifer, Alexander	M50	4.	WMV Apparatebau GmbH		31:03	42:31	5:39	1:02:17	+18
45.	400 Schäkel, Thomas	M60	6.	(Köln)		32:07	43:58	5:41	1:02:39	+22
46.	499 Ringel, Roger	M55	5.	(Hennef)		30:57	42:59	5:45	1:03:20	+41
47.	522 Gatzmanga, Heiko	M55	6.	(Windeck)		31:17	43:15	5:46	1:03:35	+15
48.	451 Braun, Andreas	M55	7.	(Ruppichteroth)		31:00	43:00	5:47	1:03:46	+10
49.	518 Schmitt, Robert	M40	5.	(Sankt Augustin)		32:04	44:03	5:49	1:04:10	+24
50.	469 Gillmann, Klaus	M55	8.	Erst Ich		32:19	44:34	5:53	1:04:49	+40
51.	486 Hartmann, Severin	MJ	5.	Laufen statt Saufen		30:53	43:44	5:57	1:05:32	+42
52.	443 Noack, Sven	M40	6.	(51570)		33:15	46:26	6:10	1:07:57	+2:2
53.	428 Olbert, Markus	M60	7.	Team Laufcampus		33:34	46:46	6:20	1:09:44	+1:4
54.	490 Nardmann, Justin	M	8.	(Windeck)		34:44	48:14	6:28	1:11:16	+1:3
55.	442 Schiefen, Jörg	M45	3.	Zatopek Eitorf		34:24	48:00	6:29	1:11:20	+04
56.	421 Poppe, Karl-Heinz	M65	1.	Wanderfreunde Schoeppe		37:53	51:08	6:36	1:12:37	+1:1
57.	454 Klein, Nils	M50	5.	WMV Apparatebau GmbH		37:08	51:30	6:37	1:12:53	+17
58.	476 Terlinden, Falk	M45	4.	(Windeck)		34:15	49:10	6:45	1:14:21	+1:2
59.	485 Moteka, Markus	M50	6.	Laufen statt Saufen		35:17	49:24	6:48	1:14:56	+34
60.	513 Bleibaum, Ernesto	M70	1.	LT Siebengebirge		36:33	51:19	6:49	1:15:05	+10
61.	449 Pier, David	MJ	1.	Oberholpe		35:13	49:25	7:00	1:17:04	+1:5
62.	483 Hadid, Basel	M	9.	(Hamm (Sieg))		42:04	58:43	7:49	1:26:08	+9:0
63.	423 Blaue Klaus, Der	M60	8.	Wanderfreunde		39:00	56:30	8:02	1:28:32	+2:2
64.	514 Schaffernicht, Steffen	M45	5.	Wanderfreunde Schoeppe		39:23		8:03	1:28:34	+02
65.	434 Vester, Stephan	M40	7.	Keine Gewalt Gegen		43:39	1:00:50	8:26	1:32:48	+4:1
Weiblich										
1.	524 Baedeker, Grit	W50	1.	SV Hellas Siegburg		23:52	32:42	4:21	48:00	--
2.	445 Mühlbauer, Diana	W40	1.	Djk Marienstatt		27:18	37:22	4:59	54:51	+6:5
3.	426 Kurtseifer, Laura	W	1.	(Frankfurt am Main)		27:47	38:44	5:10	56:56	+2:0
4.	521 Gajewski, Lina	W	2.	(Windeck)		29:41	39:57	5:14	57:43	+47
5.	464 Engelberth, Bettina	W55	1.	TUS Schladern		29:09	40:15	5:14	57:44	+01
6.	470 Harperath, Nele	W	3.	Feine Weine Windeck		29:03	39:38	5:17	58:17	+33
7.	415 Musiol, Runa	W40	2.	-		29:19	40:09	5:18	58:29	+12
8.	411 Müller, Kerstin	W35	1.	(Reichshof)		29:35	40:34	5:27	1:00:03	+1:3
9.	409 Wroz, Dagmar	W65	1.	(Siegburg)		29:53	41:22	5:29	1:00:24	+21
10.	414 Linden, Maren	W40	3.	(Köln)		30:10	41:32	5:38	1:02:04	+1:3
11.	519 Reifenrath, Julia	W40	4.	(Hennef (Sieg))		32:06	44:05	5:49	1:04:10	+2:0
12.	456 Heinemann,	W35	2.	(Windeck)		31:21	43:48	5:51	1:04:30	+20
13.	526 Hertling, Kerstin	W50	2.	(Kaldauen)		31:29	43:42	5:53	1:04:45	+16
14.	498 Stolz, Johanna	W	4.	154		32:28		5:58	1:05:43	+57



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl. Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
Weiblich										
15.	416 Lips, Daniela	W45	1.	(Eitorf)	33:39	45:36	5:59	1:06:00	+18	
16.	467 Gerstäcker, Lilli	W	5.	(Eitorf)	33:32	46:06	6:05	1:06:57	+57	
17.	462 Steinicke, Ute	W40	5.	(Windeck)	33:28		6:10	1:07:55	+57	
18.	431 Schumacher, Sarah	W	6.	(Waldbröl)	34:10	47:12	6:10	1:07:59	+05	
19.	477 Pleschka, Moni	W50	3.	Laufgemeinschaft KSK	33:00	45:43	6:12	1:08:18	+19	
20.	429 Schumacher, Sabrina	W	7.	(Waldbröl)	34:12	47:13	6:13	1:08:32	+14	
21.	489 Ramb, Birgit	W60	1.	(Waldbröl)	33:13	46:25	6:19	1:09:40	+1:0	
22.	440 Rupprecht, Ilona	W50	4.	CCG	34:14	47:41	6:23	1:10:23	+43	
23.	516 Engelberth, Lena	W	8.	(Windeck)	35:04	48:30	6:25	1:10:43	+20	
24.	478 Brochhausen, Marina	W	9.	(Ruppichteroth)	34:05	48:11	6:35	1:12:29	+1:4	
25.	465 Patt-Bohlscheid,	W50	5.	CCG Halft	36:12	50:13	6:45	1:14:25	+1:5	
26.	525 Tüschenbönner,	W50	6.	Absolute Run Laufladen Bonn	37:04	51:21	6:49	1:15:05	+40	
27.	480 Meinert, Stefanie	W40	6.	(Much)	37:06		6:49	1:15:06	+00	



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl.	Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
7-km-Lauf											
Männlich											
1.	98	Brüll, Florian	M35	1.	LT Ennert Bonn	13:59			3:51	27:00	--
2.	12	Altenhofen, Daniel	M35	2.	BRC-Bonn	13:57			3:53	27:17	+16
3.	101	Sommer, Moritz	MJ	1.	(Windeck-Hurst)	13:55			3:59	27:56	+40
4.	48	Marenbach, Robin	MJ	1.	(Birkenbeul)	14:57			4:11	29:20	+1:2
5.	47	Gärtner, Sandro Tim	MJ	2.	Luxpaw Bogensport	14:17			4:11	29:22	+02
6.	50	Meinel, Heiko	M50	1.	Team Rheinbach	14:37			4:14	29:40	+17
7.	121	Schouten, Christian	M30	1.	Rückenzentrum Windeck	14:53			4:18	30:09	+29
8.	128	Langenbach,	M30	2.	Rückenzentrum Windeck	14:55			4:20	30:23	+14
9.	102	Sommer, Ralf	M55	1.	(Windeck-Hurst)	15:01			4:28	31:21	+58
10.	103	Asbach, Jonas	M	1.	(Rodenbach)	15:23			4:29	31:25	+04
11.	248	Bernhardt, Christoph	M45	1.	(Windeck)	15:45			4:31	31:44	+20
12.	72	Schwenk, Andreas	M35	3.	(Windeck)	15:30			4:33	31:53	+09
13.	22	Sikora, Jakob	M	2.	Team Gerstäcker	15:40			4:35	32:12	+19
14.	125	Schuldt, Martin	M30	3.	Rückenzentrum Windeck	16:01			4:45	33:16	+1:0
15.	267	Scherfose, Felix	M30	4.	(Bonn)	16:46			4:52	34:07	+51
16.	120	Schneider, Henry	M30	5.	Rückenzentrum Windeck	17:26			4:54	34:20	+13
17.	29	Jeschor, Max	MJ	1.	GreenGate				4:55	34:27	+07
18.	7	Schneider, Uwe	M45	2.	Laufen um zu saufen	17:19			4:57	34:45	+18
19.	64	Herdtle, Stephan	M35	4.	GreenGate	18:12			4:58	34:49	+04
20.	8	Grabhorn, Frederik	M30	6.	Bodenschwingh-Gymnasium	17:25			4:58	34:49	+01
21.	110	Bernhardt, Julian	MJ	2.	(Windeck)	18:19			5:01	35:09	+20
22.	127	Franz, Sam	MK	1.	Rückenzentrum Windeck	19:06			5:05	35:38	+28
23.	424	Blumentrath, Daniel	M45	3.	BRC-Bonn	18:07			5:09	36:06	+28
24.	419	Wiegard, Hanno	M50	2.	(Bad Honnef)	18:52			5:12	36:27	+22
25.	238	Neuhoff, Frank	M60	1.	SG Sieg LT Do.18.30 Uhr	18:49			5:15	36:48	+20
26.	65	Wirges, Joschka	M30	7.	GreenGate	19:02			5:19	37:15	+28
27.	268	Schöneberg, Helmut	M65	1.	(Asbach)	18:34			5:21	37:30	+15
28.	44	Wagner, Marius	M35	5.	WMV Apparatebau GmbH	18:53			5:26	38:08	+37
29.	68	Müller, Thomas	M45	4.	Vegan Runners	18:28			5:28	38:19	+11
30.	75	Carloff, Julian	MJ	2.	Tus Schladern - Volleyball	19:28			5:28	38:19	+01
31.	251	Gediga, Thomas	M50	3.	SG Sieg LT Do 18.30	19:43			5:30	38:31	+11
32.	6	Heimbach, Christian	M35	6.	(Windeck)	19:39			5:30	38:31	+01
33.	5	Heimbach, Linus	MK	2.	(Windeck)	19:38			5:30	38:31	+00
34.	247	Gerritz, Justin	MJ	3.	Deutschland	18:25			5:30	38:34	+02
35.	237	Lemke, Richard	M	3.	(Eitorf)	19:04			5:30	38:35	+02
36.	252	Gatzmanga, Tom	MJ	4.	(Windeck)	18:55			5:30	38:35	+00
37.	118	Lock, Lasse	MK	1.	Rückenzentrum Windeck	20:41			5:33	38:53	+18
38.	122	Lock, Jan	M45	5.	Rückenzentrum Windeck				5:33	38:54	+00
39.	126	Krieger, Dustin	M	4.	Rückenzentrum Windeck				5:33	38:56	+02



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl.	Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
Männlich											
40.	62	Hirsch, Simon	MJ	3.	Team Hirsch	19:45			5:36	39:15	+19
41.	45	Mortsiefer, Daniel	M30	8.	WMV Apparatebau GmbH	19:46			5:37	39:20	+06
42.	88	Steiniger, Frank	M55	2.	(Windeck)	19:08			5:37	39:24	+04
43.	14	Mortsiefer, Michael	M65	2.	(Windeck)				5:39	39:35	+11
44.	76	Bönisch, Michel	MJ	3.	Tus Schladern - Volleyball	20:45			5:39	39:40	+05
45.	124	Pawlowski, Tom	M30	9.	Rückenzentrum Windeck	21:54			5:40	39:46	+06
46.	18	Fröhling, Joshua	MK	2.	Team Fröhling	21:09			5:40	39:47	+01
47.	46	Majer, Fabian	M	5.	WMV Apparatebau GmbH	19:53			5:41	39:49	+01
48.	105	Bönisch, Walter	M35	7.	T.O.C.K. Fishing	19:44			5:41	39:52	+04
49.	77	Bönisch, Theo	MK	3.	Tus Schladern - Volleyball	20:34			5:44	40:15	+23
50.	60	Hirsch, Thomas	M55	3.	Team Hirsch	19:42			5:47	40:32	+17
51.	129	Hilbrecht, Michael	M	6.	Rückenzentrum Windeck	19:48			5:49	40:49	+17
52.	246	Klein, Moritz	MK	3.	(Windeck)	21:16			5:49	40:50	+00
53.	26	Giesen, Franz	M75	1.	TuS Waldbröl				5:50	40:53	+04
54.	245	Klein, Janosch	MK	4.	(Windeck)				5:51	41:03	+10
55.	231	Bönisch, Noah	MJ	4.	Rückenzentrum Windeck	21:00			5:55	41:31	+28
56.	1	Schneider, Mats	MK	4.	TSV Germania Windeck	19:59			5:56	41:38	+07
57.	106	Dhum, Mattis	MK	5.	TSV Rosbach				5:56	41:39	+00
58.	99	Holst, Sebastian	M40	1.	(Windeck)				5:57	41:44	+06
59.	264	Burian, Björn	M50	4.	(Rheinbach)	19:27			5:58	41:53	+08
60.	242	Klein, Philipp	M35	8.	(Windeck)	21:15			5:59	41:56	+03
61.	243	Frech, Simon	MK	5.	(Köln)	21:18			5:59	41:56	+00
62.	51	Dittscheid, Andreas	M55	4.	Team Rheinbach				5:59	41:58	+03
63.	15	Mortsiefer, Raphael	M30	10.	(Bergisch Gladbach)				5:59	42:00	+01
64.	130	Mandler, Dominik	M	7.	Rückenzentrum Windeck	20:33			6:00	42:02	+03
65.	232	Post, Carsten	M45	6.	(Nümbrecht)	21:53			6:01	42:14	+11
66.	241	Besold, Ben	MK	6.	Team Besold				6:06	42:44	+31
67.	240	Besold, Oliver	M40	2.	Team Besold	22:09			6:06	42:44	+00
68.	33	Friedrich, Martin	M45	7.	GreenGate	21:55			6:06	42:48	+04
69.	266	Meyer, Tim	M35	9.	(Hamburg)	21:02			6:11	43:24	+35
70.	119	Sommer, Christoph	M45	8.	Rückenzentrum Windeck	22:02			6:12	43:26	+02
71.	250	Patt, Oliver	M35	10.	(Windeck)	21:38			6:12	43:27	+02
72.	107	Dhum, Justus	MK	6.	TSV Germania Windeck	20:08			6:12	43:29	+01
73.	406	Pfromm, Sebastian	M40	3.	Gesamtschule Windeck	21:57			6:15	43:48	+19
74.	97	Böhme, Paul	MK	7.	TSV F-Jugend				6:16	43:56	+08
75.	100	Alef, Jan	M35	11.	(Windeck)				6:17	44:03	+07
76.	236	Becker, Noah	MJ	5.	GreenGate				6:20	44:22	+19
77.	96	Böhme, Richard	M45	9.	TSV F-Jugend				6:22	44:36	+15
78.	111	Elster, Lionel	MK	7.	(Windeck)	21:32			6:30	45:34	+58
79.	55	Wiethege, Hendrik	M	8.	GreenGate	22:12			6:30	45:35	+00
80.	112	Elster, Sascha	M40	4.	(Windeck)				6:30	45:37	+02
81.	258	Berthold, Christian	M30	11.	Berti	23:12			6:31	45:42	+06



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl.	Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
Männlich											
82.	67	Leber, Andreas	M55	5.	(Xanten)	23:20			6:32	45:46	+03
83.	114	Mittler, Jürgen	M55	6.	(Waldbröl)	19:51			6:33	45:53	+07
84.	57	Eldeeb, Mohamed	M35	12.	GreenGate	22:52			6:34	46:02	+09
85.	59	Schmidt, Peter	M55	7.	(Wissen)				6:37	46:25	+24
86.	25	Heußner, Jens	M55	8.	Team Gerstäcker	19:41			6:38	46:27	+02
87.	42	Drefs, Kevin	M30	12.	Elterntreff Windeck				6:38	46:27	+00
88.	9	Salterberg, Klaus	M70	1.	(Hennef)	23:22			6:46	47:24	+56
89.	35	Friedrich, Tim	MJ	4.	GreenGate	22:20			6:54	48:22	+58
90.	39	Sowa, Jonah	MK	8.	Oberholpe	24:10			7:05	49:40	+1:1
91.	123	Niederhausen, Niklas	M30	13.	Rückenzentrum Windeck	23:40			7:08	50:03	+24
92.	256	Löhe, Tom	MK	8.	Team T&E				7:09	50:05	+02
93.	255	Löhe, Sebastian	M40	5.	Team T&E				7:09	50:06	+00
94.	34	Mentzel, Raziël	MJ	6.	Deutschland	28:55			8:29	59:24	+9:1

Weiblich

1.	116	Meyer, Monika	W50	1.	LAZ Rhein Sieg	16:45			4:46	33:24	--
2.	234	Hedwig, Diana	W40	1.	SG Sieg LT Do 18.30	16:58			4:50	33:56	+31
3.	244	Vasilakou, Andriana	W40	2.	(Windeck)	17:14			4:57	34:45	+49
4.	10	Blumentrath, Emilia	WJ	1.	BRC-Bonn	17:56			5:06	35:44	+59
5.	11	Blumentrath, Philippa	WJ	2.	BRC-Bonn	18:05			5:09	36:05	+21
6.	54	Engelberth, Lisa	W	1.	BGH Herchen	17:50			5:10	36:13	+08
7.	27	Müller, Kathrin	W35	1.	Vegan Runners	17:53			5:12	36:26	+14
8.	836	Sommer, Ellen	W35	2.	Rückenzentrum Windeck	17:38			5:14	36:44	+18
9.	61	Hirsch, Xenia	WJ	3.	Team Hirsch	19:12			5:36	39:16	+2:3
10.	104	Klein, Joline	W	2.	(Windeck)	19:29			5:42	40:00	+44
11.	32	Weimann, Jana	WJ	1.	GreenGate				5:43	40:02	+01
12.	13	Pauls, Lena	W40	3.	(Forst)	19:31			5:44	40:15	+13
13.	31	Petrovic, Sinah	WJ	2.	GreenGate	20:47			5:47	40:36	+22
14.	108	Schmitz-Kolkmann,	WJ	1.	(Köln)	21:36			5:48	40:42	+06
15.	79	Hitschfeld, Lotta	WJ	3.	Tus Schladern - Volleyball	21:26			5:49	40:45	+03
16.	71	Fröhling, Martina	W50	2.	Zatopek Eitorf	20:44			5:51	41:03	+17
17.	257	Antonova, Yuliia	WK	1.	(Windeck)	21:06			5:51	41:04	+01
18.	73	Vogel, Klara	WJ	4.	TuS Schladern	21:48			5:52	41:06	+02
19.	81	de Carvalho Paesold,	WJ	4.	Tus Schladern - Volleyball				5:56	41:34	+29
20.	263	Burian, Julia	W45	1.	(Rheinbach)				5:58	41:53	+18
21.	49	Dittscheid, Sandra	W50	3.	Team Rheinbach	23:15			5:58	41:53	+00
22.	262	Burian, Victoria	WJ	1.	(Rheinbach)				5:59	41:58	+05
23.	249	Meinel, Steffi	W50	4.	Team Rheinbach				5:59	41:58	+01
24.	17	Fröhling, Marion	W45	2.	Team Fröhling	21:13			6:01	42:08	+09
25.	84	Mickus, Magdalena	WJ	5.	Tus Schladern - Volleyball				6:01	42:09	+02
26.	78	Bönisch, Paula	WJ	5.	Tus Schladern - Volleyball				6:02	42:18	+08
27.	113	Pelz, Sarah	WJ	2.	(Ruppichteroth)				6:04	42:32	+02



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl.	Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
Weiblich											
28.	89	Müller, Julia	W	3.	(Hasselbach)				6:05	42:39	+08
29.	19	Bullert, Evelin	W50	5.	Team Gerstäcker				6:06	42:46	+06
30.	80	Röhrig, Nora	WJ	6.	Tus Schladern - Volleyball	20:26			6:07	42:56	+10
31.	30	Petrovic, Sarah	W40	4.	GreenGate	22:06			6:09	43:05	+10
32.	93	Vogel, Nanna	W40	5.	TuS Schladern & Gesamtschule	21:29			6:10	43:11	+06
33.	92	Bärthel, Michelle	WJ	7.	BGH Windeck	19:07			6:11	43:20	+08
34.	16	Braun, Luisa	WJ	8.	(Waldbröl)				6:12	43:25	+06
35.	117	Lock, Linna	WJ	6.	Rückenzentrum Windeck	22:04			6:12	43:26	+01
36.	66	Vogel, Josephine	WJ	9.	TuS Schladern				6:12	43:29	+02
37.	28	Lagemann,	W55	1.	GreenGate	22:15			6:19	44:20	+52
38.	63	Schmidt, Luisa	WK	2.	BGH Herchen	21:43			6:22	44:39	+18
39.	115	Gauchel, Leni	WK	3.	(Windeck)	21:45			6:22	44:39	+00
40.	233	Ringel, Carolin	WJ	2.	Bodelschwingh-Gymnasium	21:12			6:31	45:42	+1:0
41.	259	Berthold, Hanna	W35	3.	Berti	23:10			6:31	45:43	+00
42.	94	Rolfes, Greta	W	4.	(Overath)	23:17			6:36	46:15	+32
43.	95	Bohle, Silke	W35	4.	(Overath)	23:18			6:36	46:15	+00
44.	41	Schlingmann, Finja	W	5.	Elterntreff Windeck	23:48			6:38	46:27	+13
45.	109	Schräder, Heike	W50	6.	(Eitorf)				6:40	46:45	+17
46.	239	Graumann, Jeannine	W45	3.	(Eitorf)				6:43	47:06	+22
47.	40	Schlingmann,	W60	1.	Elterntreff Windeck	23:53			6:57	48:46	+1:3
48.	38	Pier, Lea	WK	4.	Oberholpe	24:11			7:00	49:01	+15
49.	85	Mickus, Katharina	WK	1.	Tus Schladern - Volleyball	24:37			7:02	49:17	+16
50.	83	Ahr, Charlotte	WJ	7.	Tus Schladern - Volleyball	24:38			7:14	50:45	+1:2
51.	86	Mickus, Laura	W45	4.	Tus Schladern - Volleyball	24:39			7:15	50:51	+06
52.	235	Rada, Tkachenko	WJ	10.	Tus Schladern - Volleyball	23:55			7:15	50:51	+00
53.	20	Siebigtheroth, Tanja	W35	5.	Team Gerstäcker	25:28			7:33	52:52	+2:0
54.	90	Weber, Daniela	W55	2.	SSV Eichelhardt	25:46			7:33	52:58	+06
55.	91	Weber, Laura	W	6.	SSV Eichelhardt	25:47			7:34	52:59	+01
56.	58	Zimmermann,	W45	5.	GreenGate	27:26			8:05	56:42	+3:4
57.	37	Sowa, Nathalie	W40	6.	Oberholpe	27:53			8:07	56:50	+09
58.	405	Pfromm, Sarah	W45	6.	Gesamtschule Windeck	28:59			8:29	59:24	+2:3
59.	253	Alymbek, Damira	W30	1.	(Windeck)	30:19			9:27	1:06:12	+6:4



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024



Ergebnisliste m/w

Pl. Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
7-km-Walk										
Männlich										
1.	817 Doehler, Stephan	M65	1.	SPORT-WALKING	22:12			6:13	43:33	--
2.	838 Labonde,	M30	1.	Team Ultimate Hits	23:17			6:40	46:42	+3:0
3.	808 Pusedrowski, Thorsten	M55	1.	LT Saunapark Siebengebirge	25:26			7:13	50:33	+3:5
4.	819 Grüber, Herbert	M65	2.	TuS Asbach	25:51			7:30	52:34	+2:0
5.	809 Ohl, Heinz	M65	3.	Ohl Family Collies	27:53			7:57	55:44	+3:0
6.	825 Schrapers, Heinz	M75	1.	(Windeck)	30:31			8:36	1:00:13	+4:3
7.	824 Gasch, Jonas	MK	1.	(Windeck)	32:44			9:08	1:04:03	+3:4
8.	805 Schmidt, Fabian	M30	2.	Deutschland NRW	32:13			9:09	1:04:06	+04
9.	823 Gasch, Nikolas	M40	1.	(Windeck)	32:40			9:09	1:04:09	+02
10.	814 Bachofner, Christian	M55	2.	WMV Apparatebau GmbH	32:53			9:14	1:04:44	+36
11.	806 Schmidt, Sven	M40	2.	(Windeck)	32:51			9:15	1:04:48	+03
12.	826 Seewald, Kevin	M30	3.	(Eitorf)	33:38			9:40	1:07:45	+2:5
13.	816 Adams, Wolfgang	M65	4.	GreenGate	32:09			9:56	1:09:34	+1:5
14.	839 Bellinghausen, Lothar	M55	3.	(Windeck)	37:07			10:39	1:14:40	+5:0
Weiblich										
1.	837 Werz, Ruby	W50	1.	(Neuwied)	26:20			7:31	52:40	--
2.	810 Pusedrowski, Heike	W55	1.	LT Saunapark Siebengebirge	26:25			7:34	53:00	+20
3.	815 Kasper, Rihanna	WK	1.	(Windeck)	29:36			8:29	59:28	+6:2
4.	818 Peukert, Leni	WK	2.	BGH Herchen	29:51			8:29	59:28	+00
5.	260 Böhme, Janina	W35	1.	TSV F-Jugend	29:54			8:32	59:47	+19
6.	850 Schyns, Amelie	WJ	1.	(Windeck)	29:52			8:32	59:47	+00
7.	840 Schyns, Tina	W45	1.	(Windeck)	29:49			8:32	59:47	+00
8.	807 Mortsiefer, Andrea	W60	1.	(Windeck)	30:22			8:35	1:00:09	+22
9.	812 Siebigteroth,	W40	1.	(Eitorf)	31:00			8:40	1:00:42	+33
10.	813 Hartlieb, Natascha	W40	2.	(Hennef (Sieg))	31:02			8:55	1:02:30	+1:4
11.	822 Hahs, Eveline	W65	1.	Team Laufcampus	30:16			9:00	1:03:05	+34
12.	802 Jungfleisch, Christina	W35	2.	(Eitorf)	31:47			9:05	1:03:36	+32
13.	801 Ballnus, Astrid	W60	2.	(Eitorf)	31:45			9:07	1:03:54	+17
14.	803 Jockenhövel, Silvia	W55	2.	(Eitorf)	31:48			9:07	1:03:54	+01
15.	811 Biehl, Carola	W35	3.	Elterntreff Windeck	39:43			11:34	1:21:02	+17:



12.Windecker-Sommerlauf - 09.06.2024

Ergebnisliste m/w



Pl. Nr.	Name	Ak	Ak-	Team (Ort)	3,5km	5,5km	7,5km	Min/k	Zeit	Gap
7-km-Staffel										
Männlich										
1.	875 Team Emil/Ida,	MK	1.	(Windeck)				5:57	41:42	
2.	874 Team Paul/Karl,	MK	2.	(Windeck)				6:17	44:01	

Anzahl Teilnehmer: 276

