

13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

11-km-Lauf

1.	465	Dahl, Simon		M35	1.	Kölner Laufteam	3:18	36:20	--
2.	477	Braun, Alexander		M	1.	Bröltaler SC 03	3:27	38:01	+1:41
3.	495	Balla, Jimmy		M40	1.	Tri Power Rhein-Sieg	3:47	41:42	+3:41
4.	435	Derscheid, Luis		MJ U23	1.	GreenGate	3:58	43:42	+1:59
5.	442	Janzen, Eugen		M40	2.	TuS Herchen	4:11	46:02	+2:21
6.	440	Röhrig-Bornewasser,		M45	1.	(Windeck)	4:11	46:08	+06
7.	497	Keller, Pascal		M	2.	(Windeck)	4:17	47:18	+58
8.	422	Maaß, Jonas		MJ U20	1.	(Eitorf)	4:22	48:04	+46
9.	498	Borin, Leo		M35	2.	(Bonn)	4:29	49:22	+1:18
10.	445	Petersen, Leon		M	3.	Ledi	4:30	49:39	+16
11.	451	Orosz, Tibor		M55	1.	TuS 06 Waldbröl	4:31	49:42	+01
12.	437	Klein, Kevin		M35	3.	GreenGate	4:33	50:10	+28
13.	430	Feer, Johann		M35	4.	(Windeck)	4:35	50:34	+23
14.	408	Janzen, Sergej		M50	1.	DODO	4:38	51:03	+30
15.	401	Limbach, Daniel		M40	3.	ERDINGER Activ Team	4:39	51:14	+10
16.	423	Hauptmann, Kai		M	4.	(Eitorf)	4:39	51:16	+03
17.	489	Dreesbach, Herbert		M55	2.	Ski Club Sieglar	4:39	51:19	+02
18.	502	Kemper, Xavier		MJ U23	2.	(Etzbach)	4:44	52:05	+46
19.	453	Kalkuhl, Felix		M30	1.	(Nürnberg)	4:44	52:05	+01
20.	470	Wiener-Skerka, Felix		MJ U20	2.	(Bonn)	4:47	52:38	+32
21.	446	Alscher, Leif		MJ U23	3.	Team Gerstäcker	4:48	52:51	+13
22.	486	Müller, Marco		M50	2.	TUS Mondorf	4:50	53:16	+20
23.	347	Löwer, Thorsten		M40	4.	(Windeck)	4:55	54:07	+51
24.	417	Wiegard, Hanno		M50	3.	(Bad Honnef)	5:05	56:05	+1:58
25.	416	Scheerer, Nico		M	5.	(Waldbröl)	5:07	56:18	+12
26.	500	Bohlscheid, Frank		M55	3.	CCG Halft / Mühleip	5:11	57:08	+03
27.	507	Hüppelshäuser, Marco		M50	4.	(Ruppichteroth)	5:14	57:36	+27
28.	413	Fey, Uli		M65	1.	Dattenfeld	5:18	58:24	+48
29.	476	Westphal, Stephan		M40	5.	(Bonn)	5:20	58:46	+15
30.	492	Iakovidis, Aaron		MJ U14	1.	(Windeck)	5:24	59:28	+43
31.	475	Schönstein, Bernd		M55	4.	(Reichshof)	5:25	59:39	+11
32.	444	Petersen, Dirk		M60	1.	Ledi	5:28	1:00:11	+17
33.	483	Teuscher, Stefan		M35	5.	(Windeck)	5:31	1:00:43	+32
34.	488	Eich, Jörg		M60	2.	LT TuS Mondorf	5:32	1:01:00	+17
35.	432	Friedrich, Jan Luca		MJ U23	4.	GreenGate	5:35	1:01:32	+32
36.	458	Jödden, Erik		M	6.	SV Rossenbach	5:35	1:01:33	+02
37.	505	Ortmann, Helge		M50	5.	TUS 06 Waldbröl	5:35	1:01:36	+03



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

11-km-Lauf

38.	506	Gatzmanga, Heiko		M55	5.	SV Leuscheid	5:37	1:01:49	+04
39.	425	Kulbach, Mario		M35	6.	(Windeck)	5:40	1:02:28	+38
40.	493	Nardmann, Justin		M	7.	(Windeck)	5:42	1:02:45	+04
41.	482	Hausmann, Volker		M60	3.	LT TuS Mondorf	5:42	1:02:50	+05
42.	491	Walbröl, Henri		MJ U14	2.	(Windeck)	5:43	1:03:01	+02
43.	509	Hunger, Conrad		M45	2.	(Windeck)	5:47	1:03:48	+02
44.	504	Ringel, Roger		M55	6.	(Hennef)	5:52	1:04:35	+27
45.	478	Braun, Andreas		M55	7.	(Ruppichterorth)	5:52	1:04:38	+02
46.	511	Stolz, Jannik		M	8.	(Windeck)	5:54	1:04:57	+10
47.	455	Becker, Igor		M	9.	(Windeck)	5:54	1:05:00	+04
48.	490	Hüppelshäuser, Elias		MJ U16	1.	(Ruppichterorth)	5:56	1:05:25	+25
49.	496	Kerper, Sandro		M30	2.	(Troisdorf)	5:57	1:05:35	+10
50.	448	Schedemolk, André		M35	7.	(Königswinter)	6:02	1:06:23	+47
51.	433	Friedrich, Tim		MJ U20	3.	GreenGate	6:02	1:06:27	+04
52.	512	Goldhorn, Samuel		M	10.	(Eitorf)	6:03	1:06:40	+14
53.	459	Stähler, Bernd		M65	2.	(Windeck)	6:04	1:06:53	+13
54.	443	Hirsch, Thomas		M55	8.	GreenGate	6:05	1:06:57	+04
55.	412	Hartmann, Moritz		MJ U23	5.	Laufen statt Saufen	6:06	1:07:09	+11
56.	431	Hirsch, Simon		MJ U20	4.	GreenGate	6:07	1:07:22	+13
57.	421	Wielpütz, Stephan		M	11.	(Eitorf)	6:08	1:07:33	+12
58.	508	Kloster, Leon		MJ U18	1.	(Windeck)	6:28	1:11:19	+1:05
59.	403	Karsti, Achim		M60	4.	(Windeck)	6:32	1:11:55	+35
60.	426	Oehmcke, Thomas		M	12.	(Windeck)	6:39	1:13:10	+1:15
61.	479	Schumacher, Götz		M55	9.	Lauftreff Fluterschen	6:40	1:13:26	+02
62.	404	Stehno, Ingmar		M35	8.	(Windeck)	6:46	1:14:31	+20
63.	400	Hadid, Basel		M	13.	Running Club Westerwald	7:17	1:20:14	+1:28

Weiblich

11-km-Lauf

1.	464	Jaschke, Lisa		W35	1.	Kölner Laufteam	4:12	46:20	+12
2.	450	Janzen, Lina		WJ U16	1.	TuS Herchen	4:30	49:41	+03
3.	474	Weinstock, Franziska		W30	1.	(Windeck)	4:48	52:57	+06
4.	452	Kolodziej, Nele		W	1.	(Waldbrol)	5:08	56:35	+17
5.	473	Bischoff, Elke		W65	1.	(Windeck)	5:09	56:46	+12
6.	503	Halisch, Josefine		W65	2.	LT Tus Mondorf	5:11	57:06	+19
7.	494	Friederichs, Nina		W	2.	(Siegburg)	5:18	58:29	+05
8.	501	Pershin, Svetlana		W40	1.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	5:19	58:30	+02



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Weiblich

11-km-Lauf

9.	436	Lips, Daniela		W45	1.	GreenGate	5:26	59:53	+14
10.	510	Hempel, Franz		W40	2.	(Windeck)	5:36	1:01:45	+09
11.	406	Kurtseifer, Laura		W30	2.	(Frankfurt am Main)	5:41	1:02:41	+13
12.	481	Asbach, Karina		W40	3.	Lauftreff Fluterschen	5:43	1:02:58	+09
13.	429	Geller, Lisa-Marie		WJ U16	2.	(Windeck)	5:44	1:03:15	+14
14.	469	Krautscheid, Kirsten		W	3.	WMV GmbH	5:44	1:03:15	+01
15.	471	Winter, Ramona		W35	2.	Lauftreff Puderbach	5:45	1:03:20	+04
16.	463	Gerharz, Rebecca		W35	3.	Lauftreff Puderbach	5:45	1:03:20	+00
17.	447	Schedemolk, Sabrina		W30	3.	(Windeck)	5:46	1:03:29	+09
18.	462	Schäfer, Franziska		W35	4.	(Mittelhof)	5:47	1:03:45	+17
19.	409	Steiner, Annkathrin		W	4.	(Köln)	5:49	1:04:09	+21
20.	480	Schmidt Schumacher,		W50	1.	Lauftreff Fluterschen	5:53	1:04:46	+09
21.	457	Weber, Konstanze		W30	4.	(Sankt Augustin)	6:08	1:07:34	+01
22.	438	Klein, Nadine		W30	5.	GreenGate	6:11	1:08:08	+34
23.	434	Herdtle, Jessica		W35	5.	GreenGate	6:17	1:09:13	+1:05
24.	472	Rupprecht, Ilona		W55	1.	CCG Halft	6:23	1:10:15	+1:01
25.	410	Krall, Jennifer		W30	6.	(Flammersfeld)	6:40	1:13:23	+14
26.	449	Bosbach, Paulina		WJ U16	3.	TuS Herchen	6:42	1:13:43	+18
27.	499	Patt-Bohlscheid,		W55	2.	CCG Halft / Mühleip	6:44	1:14:05	+22
28.	411	Steiner, Julika		W	5.	(Eitorf)	6:44	1:14:10	+05
29.	456	Korz, Melanie		W30	7.	(Siegburg)	6:46	1:14:32	+01
30.	420	Opl, Alexandra		W55	3.	(Bonn)	6:50	1:15:15	+44
31.	419	Riesmeier, Martina		W55	4.	(Eitorf)	6:50	1:15:15	+00
32.	418	Hahs, Eveline		W65	3.	Team Laufcampus	7:09	1:18:47	+3:31
33.	487	Müller, Marion		W55	5.	TUS Mondorf	7:22	1:21:04	+49
34.	424	Manderbach, Olivia		W	6.	(Windeck)	7:30	1:22:40	+1:37
35.	428	Hausmann, Helke		W60	1.	LT TuS Mondorf	7:43	1:24:58	+2:18

Männlich

7-km-Lauf

1.	37	Blumentrath, Daniel		M45	1.	BRC Bonn	3:38	25:28	--
2.	96	Sommer, Moritz		MJ U18	1.	(Windeck-Hurst)	3:52	27:07	+1:38
3.	184	Brüll, Florian		M40	1.	LT Ennert	3:52	27:11	+04
4.	69	Schlüter, Paul		M35	1.	(Racksen)	3:53	27:12	+02
5.	62	Altenhofen, Daniel		M35	2.	BRC Bonn	3:57	27:46	+34
6.	12	Auerbach, Noah		MJ U18	2.	(Windeck)	4:01	28:11	+24
7.	151	Meinel, Heiko		M50	1.	Team Rheinbach	4:02	28:17	+07



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

7-km-Lauf

8.	59	Arabadji, David		MJ U18	3.	August-Sander-Schule Altenkirchen	4:09	29:07	+49
9.	93	Kröger, Christian		M40	2.	Team Rheinbach	4:11	29:23	+16
10.	148	Schouten, Christian S.		M30	1.	Rückenzentrum Windeck	4:13	29:34	+11
11.	64	Wegner, Matthias		M45	2.	Team Gerstäcker	4:20	30:26	+53
12.	149	Langenbach, Christian		M30	2.	Rückenzentrum Windeck	4:21	30:30	+04
13.	94	Gärtner, Sandro		MJ U23	1.	(Windeck Dattenfeld)	4:22	30:39	+09
14.	131	Schwenk, Andreas		M35	3.	Förderverein Freibad	4:23	30:44	+05
15.	137	Steber, Roland		M50	2.	LV Oelde	4:29	31:25	+41
16.	88	Kroeker, Konrad		MJ U16	1.	(Kettenhausen)	4:31	31:41	+15
17.	45	Jeschor, Max		MJ U18	4.	GreenGate	4:31	31:44	+04
18.	129	Becker, Lucas		MJ U16	2.	XXX	4:35	32:06	+21
19.	46	Lesemann, Ole		MK U12	1.	(Windeck)	4:35	32:07	+02
20.	80	Sadat, Milad		MJ U18	5.	August-Sander-Schule Altenkirchen	4:36	32:18	+10
21.	138	Lock, Jan		M45	3.	Rückenzentrum Windeck	4:37	32:23	+06
22.	97	Sommer, Ralf		M55	1.	(Windeck-Hurst)	4:40	32:41	+18
23.	79	Sydorov, Yurii		MJ U18	6.	August Sander Schule Altenkirchen	4:42	32:55	+13
24.	82	Vogel, Johann		MK U10	1.	TuS Rossel-Wilberhofen	4:44	33:13	+00
25.	56	Romich, Elias		MJ U18	7.	August-Sander-Schule Altenkirchen	4:45	33:16	+04
26.	114	Carloff, Julian		MJ U18	8.	TuS Schladern Volleyball	4:45	33:17	+00
27.	141	Reichert, Niklas		M	1.	Rückenzentrum Windeck	4:46	33:29	+08
28.	18	Schwarzbach, Sascha		M50	3.	August-Sander-Schule Altenkirchen	4:50	33:52	+22
29.	135	Kaiser, Luc Etienne		MJ U18	9.	(Windeck)	4:50	33:52	+00
30.	153	Nieuwenhuizen, Sven		MJ U20	1.	JFV Windeck U13	4:50	33:53	+02
31.	51	Herdtle, Stephan		M35	4.	GreenGate	4:53	34:15	+22
32.	41	Feer, Noah		MJ U14	1.	(Windeck)	4:55	34:27	+12
33.	152	Schneider, Dirk		M50	4.	Laufen um zu Saufen	4:55	34:32	+03
34.	835	Maurer, Jasper		MK U12	2.	(Windeck)	4:56	34:38	+06
35.	11	Schneider, Uwe		M45	4.	Laufen um zu Saufen	4:57	34:45	+07
36.	25	Horn, Jonah		MJ U16	3.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:00	35:01	+16
37.	139	Krieger, Dustin		M30	3.	Rückenzentrum Windeck	5:00	35:05	+05
38.	116	Ahr, Jannes		MJ U18	10.	TuS Schladern Volleyball	5:02	35:16	+11
39.	122	Karovic, Abdullah		MJ U16	4.	(Windeck)	5:03	35:25	+09
40.	44	Jeschor, Michael		M45	5.	GreenGate	5:05	35:42	+11
41.	128	Hippe, Tom		MJ U14	2.	Familie Hippe	5:06	35:43	+02
42.	10	Pauls, Leandro		MJ U14	3.	DODO	5:06	35:45	+02
43.	105	Wenig, Marius		M30	4.	(Neunkirchen-seelscheid)	5:06	35:49	+04
44.	188	Zons, Gregor		M40	3.	R(h)einschleicher	5:08	35:58	+08



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

7-km-Lauf

45.	210	Hitschfeld, Leo		MJ U14	4.	(Windeck)	5:08	36:01	+04
46.	143	Lock, Lasse		MK U12	3.	Rückenzentrum Windeck	5:13	36:36	+14
47.	24	Keller, Josiah		MJ U16	5.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:15	36:46	+11
48.	57	Kraßmann, Jonathan		MJ U14	5.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:15	36:46	+00
49.	32	Zerfaß, Anton		MJ U14	6.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:16	36:58	+09
50.	58	Schreiner, Pelle		MJ U14	7.	August-Sander-Realschule	5:16	36:58	+00
51.	43	Feer, Joel		MJ U18	11.	(Windeck)	5:17	37:04	+07
52.	166	Feist, Niclas		MJ U23	2.	Fc Literpool	5:21	37:34	+30
53.	194	Facklam, Ben		MJ U20	2.	(Windeck)	5:21	37:34	+00
54.	171	Eutebach, Rüdiger		M65	1.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	5:23	37:42	+08
55.	142	Mandler, Dominik		M	2.	Rückenzentrum Windeck	5:24	37:52	+09
56.	30	Beyenburg, Christian		MJ U23	3.	Generaldirektion Beyenburg &	5:25	37:56	+05
57.	140	Roos, Daniel		M	3.	Rückenzentrum Windeck	5:25	37:59	+00
58.	60	Gebauer, Mario		M45	6.	(Windeck)	5:27	38:13	+08
59.	19	Berlin, Gregor		M55	2.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:29	38:25	+12
60.	6	Heimbach, Christian		M35	5.	Team Heimbach	5:29	38:26	+00
61.	7	Heimbach, Linus		MJ U14	8.	Team Heimbach	5:29	38:26	+00
62.	147	Pawlowski, Tom		M30	5.	Rückenzentrum Windeck	5:29	38:27	+02
63.	68	Giesen, Franz		M75	1.	TUS Waldbröl 06	5:29	38:28	+00
64.	174	Baldus, Mathias		M30	6.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	5:29	38:30	+02
65.	112	Bönisch, Theo		MK U12	4.	TuS Schladern Volleyball	5:30	38:32	+02
66.	209	Beck, Janosch		MJ U16	6.	(Windeck)	5:32	38:45	+10
67.	175	Stojceski, Gogo		M45	7.	(Windeck)	5:33	38:54	+05
68.	198	Dhum, Justus		MJ U14	9.	(Windeck)	5:33	38:56	+02
69.	836	Maurer, Markus		M40	4.	(Windeck)	5:37	39:20	+05
70.	107	Dresling, Jonah		MJ U16	7.	(Windeck)	5:39	39:34	+13
71.	126	Hippe, Philipp		M40	5.	Familie Hippe	5:39	39:39	+00
72.	206	Salz, Benedikt		MJ U16	8.	(51570 Windeck-Dattenfeld)	5:41	39:53	+07
73.	168	Gediga, Thomas		M50	5.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	5:43	40:02	+09
74.	26	Epping, Michael		M35	6.	(Windeck)	5:43	40:03	+00
75.	103	Saßmannshausen,		M	4.	WMV GmbH	5:43	40:08	+05
76.	47	Becker, Noah		MJ U16	9.	GreenGate	5:44	40:09	+01
77.	81	Nickel, David		M	5.	August-Sander-Schule Altenkirchen	5:44	40:13	+03
78.	207	Besold, Ben		MK U10	2.	Team Besold	5:45	40:16	+04
79.	208	Besold, Oliver		M40	6.	Team Besold	5:45	40:17	+01
80.	200	Wagner, Martin		M55	3.	FC Bruchertseifen	5:46	40:24	+07
81.	154	Strache, Yuma		MJ U16	10.	JFV Windeck U13	5:46	40:27	+03



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

7-km-Lauf

82.	124	Katthage, Günter		M60	1.	PU Boys	5:48	40:41	+14
83.	38	Epp, Samuel		M35	7.	(Köln)	5:48	40:43	+01
84.	50	Schwellenbach, Moritz		MJ U14	10.	(Windeck)	5:49	40:46	+04
85.	49	Schwellenbach, Stefan		M40	7.	(Windeck)	5:49	40:47	+01
86.	108	Schallenberg, Robert		M60	2.	Gymstar Crew	5:51	41:00	+13
87.	85	Dhum, Mattis		MK U12	5.	TV Rosbach	5:52	41:11	+01
88.	145	Esau, Sergej		M35	8.	Rückenzentrum Windeck	5:53	41:17	+04
89.	89	Hirsch, David		MJ U16	11.	(Windeck)	5:53	41:17	+01
90.	39	Martens, Johann		M35	9.	(Windeck)	5:54	41:20	+03
91.	197	Raab, Jonah		MK U12	6.	TuS Ehrenfeld	5:54	41:24	+04
92.	159	Rötzel, Peter		M55	4.	SSG Etzbach	5:54	41:25	+00
93.	106	Majer, Fabian		M	6.	WMV GmbH	5:57	41:43	+18
94.	165	Kluth, Leon		MJ U23	4.	Fc Literpool	5:58	41:53	+10
95.	66	Houro, Rashid		M	7.	Team Gerstäcker	6:01	42:12	+19
96.	164	Braun, Thomas		M55	5.	PU Boys	6:04	42:32	+01
97.	190	Poppe, Karl-Heinz		M65	2.	Wanderfreunde Schoeppe Duester	6:07	42:51	+05
98.	95	Grieger, Sascha		M45	8.	(Eitorf)	6:08	43:00	+00
99.	185	Grab, Noah		MK U12	7.	(Windeck)	6:13	43:37	+32
100.	186	Grab, Markus		M55	6.	(Windeck)	6:13	43:38	+00
101.	101	Drefs, Kevin		M30	7.	Elterntreff Windeck	6:14	43:39	+00
102.	33	Zerfaß, Marcus		M45	9.	August-Sander-Schule Altenkirchen	6:15	43:47	+09
103.	130	Böhme, Paul		MK U12	8.	TSV Germania Windeck - E-Jugend	6:17	44:00	+13
104.	513	Becker, Jonas		MK U10	3.	TSV-Germania-Windeck	6:17	44:01	+01
105.	181	Bönisch, Walter		M35	10.	R(h)einschleicher	6:17	44:04	+03
106.	1	Schneider, Mats		MK U12	9.	TV Rosbach	6:18	44:08	+03
107.	65	Heußner, Jens		M55	7.	Team Gerstäcker	6:27	45:12	+17
108.	34	Zerfaß, Benedikt		MJ U14	11.	August-Sander-Schule Altenkirchen	6:27	45:14	+01
109.	205	Geldsetzer, Jonas		M30	8.	(Ruppichteroth)	6:31	45:38	+19
110.	201	Patt, Oliver		M35	11.	(Windeck)	6:32	45:46	+06
111.	202	Jacobsen, Dirk		M50	6.	(Windeck)	6:32	45:46	+00
112.	54	Wiethage, Hendrik		M	8.	GreenGate	6:32	45:48	+01
113.	176	Weber, Eckhard		M65	3.	SSV Eichelhardt	6:47	47:31	+30
114.	199	Jirzik, Mino		MJ U14	12.	(Windeck)	6:50	47:51	+05
115.	21	Olbert, Marc		M60	3.	Team Laufcampus	6:51	48:01	+11
116.	172	Gemeinder, Tom		MJ U23	5.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	6:57	48:46	+15
117.	173	Seelbach, Knut		M50	7.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	6:58	48:48	+01
118.	156	Waldhans, Simon		MJ U14	13.	JFV Windeck U13	7:05	49:36	+33



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Männlich

7-km-Lauf

119.	833	Hoppe, Dominik		MJ U20	3.	(Eitorf)	7:06	49:47	+04
120.	161	Elkef, Akrem		MK U10	4.	Tunesisches Team	7:29	52:28	+1:07
121.	160	Elkef, Hassine		M35	12.	Tunesisches Team	7:29	52:30	+01
122.	155	Schabernack, Pascal		MJ U14	14.	JFV Windeck U13	7:51	55:04	+00
123.	133	Schoring, Michael		M60	4.	LT TuS Mondorf	8:12	57:27	+2:23
124.	179	Tix, Jeremy		MJ U18	12.	(Eitorf)	8:13	57:34	+08
125.	120	Rußkowski, Jens		M45	10.	(Wiehl)	8:37	1:00:21	+1:42
126.	180	Kautsch, Noah		M	9.	Rückenzentrum Windeck	8:46	1:01:23	+1:01
127.	485	Ditscheid, Fabian		MJ U18	13.	LT TuS Mondorf	9:01	1:03:08	+01
128.	157	Elsen, Jason		MJ U14	15.	JFV Windeck U13	11:03	1:17:23	+9:52

Weiblich

7-km-Lauf

1.	36	Blumentrath, Emilia		WJ U16	1.	BRC Bonn	4:44	33:12	+18
2.	35	Blumentrath, Philippa		WJ U16	2.	BRC Bonn	4:45	33:22	+05
3.	169	Hedwig, Diana		W40	1.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	4:55	34:28	+01
4.	98	Derscheid, Gioia		W	1.	(Münster)	5:04	35:30	+05
5.	121	Lorenz, Ksenia		W35	1.	TuS 06 Waldbröl	5:09	36:09	+07
6.	123	Vierkötter, Nina		W40	2.	(Nümbrecht)	5:11	36:22	+13
7.	29	Herchenbach, Bea		W	2.	(Neunkirchen-Seelscheid)	5:15	36:48	+02
8.	71	Haas, Melina		WJ U16	3.	TuS Herchen	5:16	36:58	+00
9.	113	Hitschfeld, Lotta		WJ U16	4.	TuS Schladern Volleyball	5:25	37:59	+02
10.	111	Bönisch, Paula		WJ U16	5.	TuS Schladern Volleyball	5:25	38:00	+01
11.	144	Sommer, Ellen		W35	2.	Rückenzentrum Windeck	5:26	38:05	+06
12.	192	Just, Franziska		W30	1.	(Windeck)	5:30	38:34	+1:05
13.	16	Kasper, Rihanna		WJ U14	1.	(Windeck)	5:30	38:36	+04
14.	191	Joest, Katrin		W40	3.	(Windeck)	5:32	38:49	+04
15.	196	Knelsen, Irina		W40	4.	(Waldbröl)	5:36	39:15	+18
16.	136	Weber, Astrid		W50	1.	LT TuS Mondorf	5:36	39:16	+01
17.	14	Schmid, Hanna		W40	5.	HaVi	5:37	39:22	+01
18.	193	Klein, Joline		W	3.	(Windeck)	5:39	39:39	+05
19.	110	Mickus, Magdalena		WJ U16	6.	TuS Schladern Volleyball	5:40	39:43	+03
20.	83	Vogel, Klara		WJ U16	7.	TuS Herchen & TuS Schladern	5:40	39:47	+04
21.	182	Bönisch, Lea		W30	2.	R(h)einschleicher	5:43	40:03	+01
22.	61	Hirsch, Xenia		WJ U18	1.	GreenGate	5:44	40:09	+00
23.	203	Hertling, Kerstin		W50	2.	(Forst - Kaltau)	5:52	41:06	+06
24.	204	Hempel, Marilou		WJ U14	2.	(Windeck)	5:52	41:09	+03



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Weiblich

7-km-Lauf

25.	127	Hippe, Eva		W35	3.	Familie Hippe	5:53	41:13	+02
26.	158	Marx, Ulrike		W50	3.	SSG Etzbach	5:53	41:17	+00
27.	167	Waltener, Ilka		W	4.	Rückenzentrum Windeck	6:04	42:30	+19
28.	177	Dittscheid, Sandra		W50	4.	Team Rheinbach	6:04	42:32	+00
29.	170	Eutebach, Gaby		W60	1.	SG Sieg LT Do 18:30 Uhr	6:05	42:37	+06
30.	2	Stehno, Jennifer		W35	4.	August-Sander-Schule Altenkirchen	6:06	42:47	+09
31.	9	Pauls, Lena		W40	6.	DODO	6:08	42:59	+08
32.	31	Walther, Emma-Louise		WJ U14	3.	August-Sander-Schule Altenkirchen	6:09	43:05	+05
33.	132	Schüler, Angelika		W60	2.	LT TuS Mondorf	6:09	43:05	+01
34.	100	Schlingmann, Finja		W	5.	Elterntreff Windeck	6:14	43:39	+01
35.	119	Waldhans, Lena		WJ U16	8.	TuS Schladern Volleyball	6:15	43:47	+00
36.	63	Bullert, Evelin		W50	5.	Team Gerstäcker	6:18	44:09	+01
37.	17	Kasper, Kira		WK U12	1.	(Windeck)	6:22	44:36	+28
38.	3	Zunkel, Lisa		W35	5.	(Windeck)	6:23	44:42	+05
39.	75	Riekenbrauck, Victoria		WJ U16	9.	TuS Herchen	6:24	44:51	+09
40.	87	Savariello, Daniela		W40	7.	TuS 06 Waldbröl	6:25	44:56	+05
41.	53	Schleehauf, Heike		W45	1.	GreenGate	6:28	45:17	+03
42.	52	Bellersheim, Silke		W50	6.	GreenGate	6:28	45:18	+01
43.	91	Fröhling, Carlotta Malou		WJ U14	4.	Familie Fröhling	6:28	45:18	+01
44.	92	Fröhling, Marion		W45	2.	Familie Fröhling	6:28	45:18	+00
45.	22	Olbert, Lea		W	6.	Team Laufcampus	6:31	45:41	+03
46.	187	Sylvester, Amilia		WJ U14	5.	(Windeck)	6:33	45:54	+06
47.	195	Geißler, Katrin		W45	3.	Rückenzentrum Windeck	6:34	46:01	+08
48.	163	Bensch, Caroline		W	7.	(Windeck)	6:42	47:01	+1:00
49.	73	Müller, Leni		WJ U18	2.	TuS Herchen	6:47	47:33	+01
50.	189	Becker, Tina		W45	4.	(Windeck)	6:48	47:41	+08
51.	125	Becker, Pia		WJ U14	6.	XXX	6:48	47:41	+00
52.	109	Mickus, Katharina		WK U12	2.	TuS Schladern Volleyball	6:49	47:46	+05
53.	183	Wittemann, Nadja		W35	6.	R(h)einschleicher	6:55	48:31	+30
54.	72	Hempel, Luca		WJ U18	3.	TuS Herchen	7:00	49:03	+16
55.	117	Tkachenko, Rada		WJ U16	10.	TuS Schladern Volleyball	7:06	49:43	+07
56.	70	Deiters, Carla		WJ U16	11.	TuS Herchen	7:10	50:17	+29
57.	84	Brückmann, Viktoria		WJ U16	12.	August-Sander-Schule Altenkirchen	7:10	50:17	+00
58.	77	Werning, Malia		WJ U18	4.	TuS Herchen	7:11	50:19	+02
59.	104	Potthast, Nina		WK U12	3.	TuS Schladern	7:20	51:22	+1:03
60.	23	Niemeier, Bianca		W	8.	(Köln)	7:30	52:37	+08
61.	118	Fuchs, Franziska		WJ U18	5.	TuS Schladern Volleyball	7:37	53:23	+46



13.Windecker-Sommerlauf - 15.06.2025

Ergebnisliste m/w



Platz	Nr.	Name	Nat.	Ak	AkP	Team (Ort)	Min/k	Zeit	Gap
-------	-----	------	------	----	-----	------------	-------	------	-----

Weiblich

7-km-Lauf

62.	90	Avdyli, Xilaje		WJ U16	13.	(Altenkirchen)	7:40	53:47	+24
63.	86	Mohammadi, Arezo		WJ U16	14.	(Altenkirchen)	7:51	55:03	+1:16
64.	484	Swysen, Janika		WJ U20	1.	LT TuS Mondorf	9:00	1:03:07	+1:44
65.	40	Schnitker, Katinka		W45	5.	(Much)	9:38	1:07:30	+4:23
66.	42	Müller, Heinke Sofia		W45	6.	(Wiehl)	9:38	1:07:30	+00

Männlich

7-km-Walk

1.	811	Knecht, Olaf		M45	1.	TSV Frankenberg /Eder e.V.	6:07	42:54	--
2.	825	Labonde,		M30	1.	ChrisVideoHD auf YouTube	6:38	46:31	+3:38
3.	815	Grüber, Herbert		M70	1.	TuS Asbach	7:46	54:27	+31
4.	828	Nauroth, Peter		M50	1.	Team Nauroth	8:15	57:47	+15
5.	829	Moteka, Markus		M50	2.	Laufen statt saufen	8:27	59:10	+11
6.	807	Gudd, Manuel		M35	1.	August-Sander-Schule Altenkirchen	8:27	59:12	+02
7.	824	Dittscheid, Andreas		M55	1.	Team Rheinbach	9:06	1:03:44	+00
8.	827	Nauroth, Günter		M65	1.	Team Nauroth	9:45	1:08:22	+1:00

Weiblich

7-km-Walk

1.	20	Scheibner, Lena		W30	1.	August-Sander-Schule Altenkirchen	7:42	53:57	+7:25
2.	808	Kukat, Nele-Marie		WJ U16	1.	August-Sander-Schule Altenkirchen	8:02	56:20	+1:53
3.	823	Neu, Sandra		W40	1.	(Kroppach)	8:13	57:32	+1:12
4.	809	Wiener, Claudia		W50	1.	(Bonn)	8:25	59:00	+1:12
5.	816	Schenk, Diana		W50	2.	WMV GmbH	8:44	1:01:14	+2:02
6.	810	Schäfer, Elisabeth		W75	1.	(Windeck)	8:46	1:01:29	+15
7.	822	Klein, Sonja		W50	3.	Team Rheinbach	9:06	1:03:43	+2:14
8.	832	Grab, Sandra		W40	2.	(Windeck)	9:06	1:03:44	+01
9.	817	Winter, Gabi		W60	1.	Rückenzentrum Windeck	9:26	1:06:09	+2:24
10.	826	Nauroth, Petra		W65	1.	Team Nauroth	9:26	1:06:09	+00
11.	812	Pfromm, Sarah		W45	1.	Gesamtschule Windeck	9:32	1:06:49	+41
12.	834	Poljakov, Tatjana		W30	2.	Gesamtschule Windeck	9:32	1:06:49	+00
13.	805	Schreiner, Julia		W40	3.	August-Sander-Schule Altenkirchen	9:37	1:07:23	+33

Anzahl Teilnehmer: 313

